

**ANTONIO JOSÉ DOS PRAZERES  
JOAQUIM BASILIO FILHO  
NOÉ BARBOSA DE SOUZA**

**O LAZER COMO INSTRUMENTO DE QUALIDADE E PRODUTIVIDADE**

Monografia apresentada à Escola Politécnica da  
Universidade de São Paulo, para obtenção do  
Certificado de Especialização em Gestão e  
Tecnologias da Qualidade – MBA/USP

São Paulo  
2004

**ANTONIO JOSÉ DOS PRAZERES  
JOAQUIM BASILIO FILHO  
NOÉ BARBOSA DE SOUZA**

**O LAZER COMO INSTRUMENTO DE QUALIDADE E PRODUTIVIDADE**

Monografia apresentada à Escola Politécnica da  
Universidade de São Paulo, para obtenção do  
Certificado de Especialização em Gestão e  
Tecnologias da Qualidade – MBA/USP

**Orientadora:  
Profª Drª Ana Cristina Limongi França**

São Paulo  
2004

## **Agradecimentos**

Aos colegas do Curso de MBA – Gestão e Tecnologias da Qualidade do PECE – Escola Politécnica da Universidade de São Paulo pela agradável convivência e, em particular a Neuza Barros, secretária do PECE, que sempre se preocupou em nos manter informados sobre todas as atividades pertinentes ao curso. Obrigado.

Aos Professores Dr<sup>a</sup> Maria Tereza Leme Fleury, Dr<sup>a</sup> Selma Garrido Pimenta e Dr<sup>o</sup> Geraldo Francisco Burani, respectivamente Diretores da Faculdade de Economia e Administração e Contabilidade, Faculdade de Educação e Instituto de Eletrotécnica e Energia, da Universidade de São Paulo, pelo apoio e confiança ao oferecer-nos esta oportunidade.

Agradecemos especialmente ao Prof<sup>o</sup> Dr<sup>o</sup> Vahan Agopyan, Diretor da Escola Politécnica da Universidade de São Paulo, pela iniciativa em proporcionar o 1º Curso de MBA aos funcionários desta Universidade.

Agradecemos carinhosamente aos nossos familiares em especial às esposas e filhos, pela compreensão e paciência das horas que estivemos ausentes para dedicar-nos ao curso.

## 1-RESUMO

O Lazer é qualquer atividade realizada de forma espontânea e que dê prazer ao individuo.

O trabalho quando é encarado como prazeroso pode levar à motivação para a produtividade com qualidade.

A sociedade pós-industrial em função dos avanços tecnológicos e culturais do mundo globalizado deixa para trás a cultura do sacrifício e da sobrevivência e a substitui por outra do bem estar, cuja finalidade é o crescimento da subjetividade, da afetividade e da qualidade de vida onde o lazer tem que ser levado a sério como instrumento de qualidade e produtividade.

A natureza da pesquisa teve o intuito de demonstrar que o lazer, hoje, é uma atividade de vital importância na vida das pessoas e da sociedade. O objetivo foi demonstrar que é possível transformar o trabalhador que está em estado ocioso para o estado criativo transformando suas idéias em ações produtivas. Os resultados demonstram, que há varias empresas, inclusive a USP, com possibilidade de utilizar o lazer como instrumento que poderá levar a produtividade com qualidade. Entretanto, para que isso aconteça é relevante o comprometimento da alta direção e dos demais colaboradores da empresa.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida, trabalho, lazer, mudança

## ABSTRACT

Leisure is any kind of activity that is performed spontaneously by the individual to promote pleasure.

When work is interpreted as a pleasing activity, it can lead to motivation and productivity with higher degrees of quality.

Due to the technological and cultural advances of the globalization, the post-industrial society has left behind the culture of self-sacrifice and survival and has replaced it by the culture of well-being whose aim is the growth of subjectivity, affection and quality of life. In this context, leisure is to be seen as an effective tool to promote quality and productivity.

The essence of the research project now presented is to demonstrate that leisure, nowadays, is a vitally important activity both for the life of individuals and for our society. The aim is to show that workers who are in a state of idleness can become workers in a state of creativity, transforming their ideas into productive actions. The results indicate that in many companies, including USP, there is the possibility of using leisure as a tool to increase productivity and quality. In order to make it possible, however, the commitment of top managers and other collaborators is a relevant issue.

Key-words: quality of life, work, leisure, change

## SUMÁRIO

### LISTA DE FIGURAS

### LISTA DE ABREVIATURAS

<b>1 – RESUMO</b>	
<b>2 – INTRODUÇÃO</b>	<b>1</b>
<b>3 - O TRABALHO</b>	<b>3</b>
<b>3.1 - A EVOLUÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO</b>	
<b>4 - A QUALIDADE DE VIDA E SUAS RELAÇÕES</b>	<b>7</b>
<b>5 - O COMPORTAMENTO DAS PESSOAS NAS ORGANIZAÇÕES</b>	<b>8</b>
<b>6 - AS BARREIRAS E SUAS CONSEQUÊNCIAS</b>	<b>10</b>
<b>7 - MUDANDO PARA OBTER-SE O NOVO RESULTADO</b>	<b>11</b>
<b>8 – MUDANÇAS, QUEM SÃO OS RESPONSÁVEIS?</b>	<b>12</b>
<b>9- O QUE É LAZER?</b>	<b>15</b>
<b>10 - PORQUE E PARA QUE SERVE O LAZER</b>	<b>17</b>
<b>11 - IMPORTÂNCIA DO LAZER COMO INSTRUMENTO DE PRODUTIVIDADE NA USP</b>	<b>19</b>
<b>12 - COMO E DE QUE FORMA IMPLANTAR AS SALAS</b>	<b>24</b>
<b>13 – CONCLUSÕES</b>	<b>27</b>
<b>14 – ANEXOS</b>	<b>29</b>
<b>15 – BIBLIOGRAFIA</b>	<b>32</b>

## **LISTA DE FIGURAS**

Figura 12.1 – Gestão de pessoas – Pirassununga	22
Figura 12.2 – 1º Encontro de Integração Gerencial – Pirassununga	22
Figura 12.3 – M B A – 1ª Turma de funcionários – POLI USP	23
Figura 13.1 – Levantamento – Área e ou sala de lazer das unidades pesquisadas	25
Figura 13.2 – Tipos de recursos apurados nas unidades pesquisadas	26

## **LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

DO – Desenvolvimento Organizacional

DRH – Departamento de Recursos Humanos

FISM – Federação Mundial para a Saúde Mental

GEFIM – Gestão Financeira e de Materiais

GEINFO – Gestão de Informática

GESEC – Gestão de Secretárias

GESPE – Gestão de Pessoas

GIACAD – Gestão de Integração dos Assistentes Acadêmicos

GRAL – Grupo Responsável pela Área de Lazer

MBA – Master Business Administration

PECE – Programa de Educação Continuada da Escola Politécnica da Universidade de São Paulo

QVT – Qualidade de Vida no Trabalho

USP – Universidade de São Paulo

## 2-INTRODUÇÃO

Nos últimos anos tem se falado muito em qualidade: qualidade do produto, qualidade de vida, qualidade em serviço, qualidade e produtividade e qualidade total. O tema estimula a discussão e, isso vem ocorrendo nas organizações. Mas, será que o assunto qualidade é realmente o que interessa às instituições? Ou a discussão é apenas por modismo? As pessoas que integram os diversos escalões da empresa estão participando ou são motivadas a participar dessa discussão? O que realmente interessa é o sucesso da empresa, no entanto, a interação das pessoas é fundamental nesse processo. Quais são as condições oferecidas para essa interação? O que faz a diferença em uma organização para obter a tão sonhada qualidade e produtividade é a junção de diversos fatores, dentre eles, procurar saber se seus colaboradores estão satisfeitos em seu ambiente de trabalho e se as condições oferecidas contribuem para atingir o resultado esperado.

A pesquisa aqui apresentada tem como objetivo mostrar que as pessoas quando estão satisfeitas, felizes em seu ambiente de trabalho, tendem a produzir mais e melhor. A pessoa quando está bem consigo mesma, com seus familiares e com seus colegas de trabalho, transfere naturalmente a sua energia positiva para as atividades que está executando. Quando as pessoas trabalham de forma prazerosa seu potencial aumenta e consequentemente aumenta a sua contribuição. E isto é bom para quem? Para ele, mas principalmente para a organização que atingirá o resultado esperado. É preciso que as organizações ofereçam condições adequadas e estimulantes que contribuam para que seus colaboradores trabalhem mais satisfeitos e sintam-se orgulhosos daquilo que produzem e principalmente da empresa que trabalham.

Neste trabalho focamos as necessidades do trabalhador, o comprometimento, o comportamento dele na empresa, suas reações, dificuldades e os obstáculos que influenciam seu desempenho. Mostramos também, como lidar com as pessoas, o que se pode fazer por elas e, que é possível absorver a “mais valia” desse ser humano, mesmo quando ele está em sua hora de descanso. A pesquisa ilustra que o lazer é um importante instrumento para extrair um melhor desempenho do colaborador, desde que, oferecidas, respeitadas e garantidas as condições necessárias que requer o trabalhador, ou seja, harmonia no trabalho, melhoria no relacionamento, coerência nas atividades e retorno das decisões compartilhadas. É importante, o administrador

ter consciência de que o colaborador é capaz de produzir mais e com qualidade, se ele estiver em suas perfeitas condições psíquicas, físicas e sociais. É com esse intuito que nosso trabalho procura demonstrar e convencer os dirigentes da USP que nós trabalhadores sabemos também que damos para a Universidade em forma de trabalho as melhores horas do dia e os melhores anos de nossas vidas, é justo que façamos isso dentro de um espaço onde haja lazer e qualidade de vida.

Hoje, nós trabalhadores da era pós-industrial, vivemos bem mais e melhor que os trabalhadores dos séculos passados, e as conquistas trabalhistas obtidas nesse período permitem que trabalhemos menores jornadas que os nossos antepassados, tanto no dia a dia quanto ao longo de nossas vidas dedicadas ao trabalho. Portanto, temos à nossa disposição um tempo maior que pode ser ocupado com o lazer, que devido às suas características pode ser considerado como um forte instrumento de produtividade. É importante a criação de áreas e situações que permitam aos nossos colegas trabalhadores da USP praticarem o lazer em locais específicos dentro das unidades. Entendemos que dessa forma o nosso trabalhador estará sendo motivado a atuar de maneira mais participativa. É relevante desenvolver novas formas ou técnicas de gestão de pessoas na Universidade, que é uma organização educacional, dando importância à Qualidade de Vida e ao lazer no Trabalho.

### 3 - O TRABALHO

Na constituição das primeiras sociedades ou povos, o trabalho era recompensado por mercadorias como uma espécie de troca. O homem trabalhava para produzir o que consumia. Para obter um trabalho bastava uma simples conversa sem exigência de nenhum tipo de documentação ou comprovação de experiência anterior.

A partir da introdução da pirâmide social, cabia aos menos favorecidos a atribuição de trabalhos sem remuneração que em geral quase nada recebia em contrapartida para a sua subsistência, onde predominava os deveres do trabalhador sem direito algum.

Nos séculos XVIII e XIX, com a chegada da industrialização foi criado o trabalho formal com as definições de tarefas e a remuneração devida. No século XX o trabalho ganhou a instituição de novas regras entre patrões e empregados. A partir daí, surgiram as primeiras classes trabalhadoras, definindo a classificação de cargos, funções, atribuições e salários.

A Edificação de uma sociedade mais justa, onde se passou a reconhecer a cultura e a dignidade da classe trabalhadora, começou com Karl Marx, um dos mais celebres pensadores da humanidade.

“Acresce ainda que, no mercado, se encontra uma mercadoria muito especial, a força do trabalho, que, como valor de troca, tem seu valor determinado pelo tempo socialmente necessário à sua reprodução, mas como valor de uso só pode exercer-se concretamente, como trabalho de lavrador, artesão, e assim por diante.” (MARX, p 16)

O século XX foi marcado pelo crescente uso de novas tecnologias e o surgimento de diversas formas de organização do trabalho que influenciaram muito o comportamento do homem. Esse crescimento estabeleceu diversos conceitos e teorias sobre os processos de produção e visava necessariamente o aumento da produtividade mas sem dar muita importância ao ambiente de trabalho e ou as condições de vida do trabalhador.

#### 3.1 - A EVOLUÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

As grandes transformações sofridas a partir do século XX, principalmente na área industrial e que influenciaram outros segmentos, algumas adotadas nos dias de

hoje, onde a forma de obter resultados significativos, usando o aumento da produtividade foi possível em decorrência da aplicação de teorias definidas e defendidas por pessoas como Frederick Taylor, Henry Ford e Max Weber.

Para Taylor, basicamente buscava-se, sem atentar aos desdobramentos que essa ação influenciaria na vida do trabalhador, o aumento da produtividade através do controle rígido, administrados por pessoas que deveriam reunir os conhecimentos necessários dos seus subordinados, e a racionalização e a otimização dos processos produtivos. O foco principal era escolher o melhor método capaz de ser aplicado a uma ou a um conjunto de tarefas e visava a sua execução de forma simples e rotineira.

“A administração científica, fundamentada em um modelo caracterizado como tradicional e muito bem definida pelos escritos de Frederick Taylor em 1911, retira do trabalhador o problema pelo bom ou mau desempenho e eficiência e coloca a responsabilidade sobre o supervisor. É esperado do gerente que preencha cada posição de trabalho com o mais adequado trabalhador, forneça treinamento e exerça o controle para garantir resultados. Uma vez atingidos esses resultados, o gestor deverá recompensar os trabalhadores com um bom programa de remuneração, que os induza a produzir sempre mais rápido e melhor”.  
(CASADO, 2002, p. 249).

A proposta de Ford intensamente aplicada na sua fábrica de automóveis nos EUA, definia a otimização dos controles de movimentos dos seus trabalhadores. A denominada linha de produção determinava o ritmo pela movimentação das peças em esteiras e levava o trabalhador a também exercer movimentos repetitivos e pré-determinados. A consequência disso foi a excessiva divisão das tarefas e, ao trabalhador coube conhecimento somente de parte do todo, constituindo o que se verificou mais tarde em perda de identidade e do significado do trabalho realizado.

“Com a perda de responsabilidade e envolvimento, a qualidade das tarefas executadas acabou diminuindo, gerando um aumento da rotatividade, absenteísmo, alienação e queda de produtividade. A reação das gerências às exigências dos trabalhadores acabou agravando a situação, pois era dada demasiada atenção aos sintomas em detrimento

das causas. Acreditava-se até então que a única motivação do trabalhador eram os salários.” (VAIRO, 1997, p.27).

O sociólogo Max Weber, a partir de um estudo das organizações propôs um modelo burocrático baseado em regras que deveriam ser seguidas. Essas regras tinham o caráter normativo e visavam a investir de autoridade os seus executores. O que se observou foi uma clara divisão do trabalho, onde era dada ênfase ao estabelecimento de atribuições do cargo, das funções e das competências de cada um para atingir os objetivos.

As organizações à medida que intensificavam mudanças e com maior velocidade nos meios de produção, necessitavam extrair o máximo dos seus trabalhadores e com esse intuito surgiram teóricos engajados na identificação de fatores comportamentais do individuo que pudessem contribuir para o alcance de resultados satisfatórios.

O psicólogo Abraham Maslow formulou uma teoria baseada na identificação das necessidades humanas que uma vez satisfeitas, o individuo passa a desejar o alcance de outras mais elevadas.

As hierarquias das necessidades de Maslow são: segurança, sociais, de estima e de auto-realização

Frederick Herberg diferentemente de Maslow abordou sua teoria baseado no ambiente externo e no trabalho do individuo, identificado como a teoria dos dois fatores: motivacionais e higiênicos.

Os fatores motivacionais estão relacionados à satisfação com o cargo, a melhoria de desempenho, crescimento no trabalho, reconhecimento; os fatores higiênicos estão relacionados às condições de trabalho, política da organização, salário, relações com colegas.

“Enquanto a teoria de Maslow está baseada em uma estrutura uniforme e hierárquica de necessidades, a teoria de Herzberg baseia-se em duas classes de fatores. Ambos repousam na presunção implícita de que existe“ uma maneira melhor ”de motivar pessoas, seja por meio do reconhecimento da pirâmide de necessidades humanas, seja através da aplicação dos fatores motivacionais e do enriquecimento do cargo.” (CHIAVENATO, 1999, p.99).

O processo de evolução do trabalho nas organizações, no decorrer do século XX, sofreu influências em todas as suas etapas, mas, nenhuma com tanta intensidade quanto a verificada no modo de lidar com os recursos humanos disponibilizados para o trabalho. Podemos destacar três etapas das organizações:

- Relações Industriais – pessoas consideradas como fatores de produção inertes e estáticos sujeitos a regras e regulamentos rígidos bem controlados;
- Administração de Recursos Humanos – pessoas consideradas como recursos organizacionais que precisam ser administrados;
- Administração de pessoas – considerados seres humanos proativos dotados de inteligência e habilidades e que devem ser impulsionados.

A gestão desse recurso importante não é uma tarefa fácil de lidar, tendo em vista a diversidade de processos motivacionais e também as especificidades de cada organização.

#### **4 - A QUALIDADE DE VIDA E SUAS RELAÇÕES**

A Qualidade de Vida tem sido um tema muito abordado, tanto nas empresas como nos ambientes familiares e o mais importante é que isso não vem ocorrendo como modismo, mas sim como uma grande preocupação em promover a saúde e o bem estar do individuo.

“A Qualidade de Vida no Trabalho é um conjunto de ações que envolvem diagnóstico e implantação de melhorias e inovações gerenciais, tecnológicas e estruturais dentro e fora do ambiente de trabalho, visando propiciar condições plenas de desenvolvimento humano”(ALBUQUERQUE; FRANÇA, 1998).

A organização ou família que investir em programa de saúde e qualidade de vida terá resultados econômicos, pois reduzirá custos com assistência médica, licença-saúde e doenças ocupacionais. Além disso, a tendência é deixar as pessoas mais felizes, dispostas para a vida e para o trabalho, consequentemente mais produtivas, harmoniosas e flexíveis para trabalharem em equipe.

“Observa-se maior disposição para o trabalho, melhoria no clima interno, maior comprometimento, fidelidade à empresa e atração pelos benefícios quando os métodos de gestão incorporam os conceitos de qualidade de vida no trabalho” (FRANÇA, 2003).

## 5 - O COMPORTAMENTO DAS PESSOAS NAS ORGANIZAÇÕES

Entender as razões pelas quais as pessoas mudam seus comportamentos e quais interferências no relacionamento interpessoal podem influenciar na qualidade dos serviços prestados, é uma tarefa que nunca deve ser desprezada em qualquer empresa.

Nas empresas é comum encontrar algumas pessoas que não estão satisfeitas com determinadas situações que se encontram dentro da organização, isto se deve ao fato dessas pessoas ter seus problemas e, na maioria, serem particulares e por muitas vezes não revelá-los a ninguém e quando revelam fazem é sinal que a situação está crítica e se agravando de tal forma que parece ser impossível encontrar uma solução para o caso.

A questão é saber como identificar essas pessoas e como lidar com elas e com seus problemas, no sentido de resgatá-las para que voltem a produzir ou executar as suas atividades de forma satisfatória que não comprometa o resultado esperado pela organização.

É de conhecimento, que as doenças psicossomáticas e outros tipos de doenças, também, influenciam diretamente no comportamento humano e isto provoca um descontentamento nas pessoas que sofrem com a doença e, também, naqueles que dela participam indiretamente, haja vista aquelas que sofrem de doenças de dependência química, alcoolismo ou aquelas que trabalham com equipamentos inadequados para a execução das tarefas. Isto notadamente faz com que a produtividade diminua e consequentemente prejudique a qualidade desejada no resultado final do trabalho.

Segundo a Federação Mundial para Saúde Mental - FISM- (Gazeta Mercantil, 12/10/2000), somente a depressão psicológica na Europa e na América do Norte provocou um prejuízo de US\$ 120 bilhões por ano, dois terços dos quais representariam perda de produtividade. A entidade propõe um plano de ação contra a depressão em locais de trabalho e inclui eliminar expectativas pouco claras e prioridades confusas, propõe ainda a mensuração da produtividade em termos de quantidade, mas, também de qualidade.

“No corpo de cada ser humano, estão as marcas de sua história, de seu esforço, de suas perdas e de suas vitórias. Todo processo

biopsicossocial desencadeia-se a partir de impactos internos e externos ao corpo. Essas manifestações também podem ser percebidas de forma inesperada pelas pessoas com as quais convivemos" (FRANÇA; RODRIGUES,1999, p.17).

As pessoas estão sempre em grupo, no trabalho, em casa ou numa outra atividade e, estão sujeitas as vulnerabilidades, por isso, há a necessidade de se procurar um equilíbrio que permita um elo nas condições biológica, psicológica e social.

O convívio nos grupos sociais no trabalho ou na família possibilita a percepção de vários fatores do comportamento humano, a questão é: como trabalhar esses comportamentos quando eles passam a influenciar negativamente nos resultados do trabalho e da família? Uma outra indagação é saber se as pessoas que estão indicadas para dirigir esses indivíduos ou grupos estão realmente preparadas para lidar com esses comportamentos tão diferenciados.

Será que não é hora das empresas colocarem em seus quadros de empregados, um profissional com competência e habilidade para trabalhar esse tipo de assunto?

Integrando a visão externa e a interna das pessoas envolvidas, fica mais fácil encontrar as soluções para esses casos conflitantes. É importante que as pessoas se sensibilizem, compreendam e respeitem as dificuldades de cada ser humano. As pessoas não escolhem que tipo de problema elas desejam.

Abaixo algumas das fontes de estresse no trabalho:

- Muito ou demasiado pouco para fazer
- Falta de comunicação bidirecional
- Não ser apreciado
- Processos inconsistentes de avaliação de desempenho
- Ambigüidade na carreira e no emprego
- Política e direção poucas claras da empresa
- Desconfiança
- Incertezas
- Interrupções aleatórias de projetos
- Síndrome do trabalho monótono; coisas demais para fazer ao mesmo tempo.

## 6 - AS BARREIRAS E SUAS CONSEQUÊNCIAS

Saber categorizar e aprender a administrar as barreiras poderá evitará a geração de conflitos entre os humanos, entretanto, não é uma tarefa fácil, não é qualquer pessoa, gestor ou dirigente que possui essa competência, o assunto necessita ser tratado com relevância pela organização. A interação de todo corpo funcional é muito importante é, preciso, também, que haja uma integração desde a diretoria até as pessoas com cargos de menor escalão na empresa. Falar a mesma linguagem, conhecer os problemas e ter a participação de todos nas soluções, trará benefício à empresa.

São vários os fatores que servem como obstáculos e que, influenciam no desempenho dos profissionais da organização. Os fatores psicossociais sempre aparecem e, doenças no ambiente de trabalho é um inimigo invisível e impetuoso, entre essas doenças destaca-se a ler, dort, lesão corporal, acidente de trabalho e o stress.

## 7 - MUDANDO PARA OBTER-SE UM NOVO RESULTADO.

Um dos maiores desafios das pessoas é acompanhar as mudanças, que acontecem cada vez mais rápidas nos dias de hoje, muitas vezes impulsionadas por pressões externas e internas ocorridas na organização. Para que a mudança seja bem administrada é importante criar condições favoráveis para que as pessoas sintam-se motivadas e percebam que são capazes de liberar suas idéias com iniciativa visando atingir os objetivos da empresa.

“Mudança é o ato de variar ou alterar modos convencionais de pensamento ou comportamento. Nas organizações, é um produto primário dos esforços de DO, reformulando os modos pelas quais as pessoas e grupos trabalham juntos. Sempre que os gerentes tentam acionar alguma mudança, podem esperar resistência, porque pessoas as tendem a resistir àquilo que percebem como a ameaça à maneira estabelecida de fazer as coisas. Quanto mais intensa a mudança, mais intensa tende a ser a resistência resultante” (WAGNER III; HOLLEMBECK, P. 376).

A eficácia de uma organização não pode ser medida somente através da apuração de resultados de produção, pois mais importante que a medida dos resultados finais, são as variáveis com a qualidade da organização humana, o nível de confiança e interesse, a motivação, a lealdade, o desempenho e a capacidade de uma empresa organizar-se abertamente, interagindo efetivamente e alcançando decisões adequadas. Isso nos faz concluir que a eficácia empresarial é a soma de resultados com a saúde organizacional.

Para mudar e obter o resultado desejado é preciso superar as dificuldades. Nesse sentido é importante estabelecer uma relação de confiança recíproca a fim de quebrar barreiras entre emissor e receptor. Aprender a ouvir, dar e receber “feedback” de forma habilidosa permitirá corrigir as deficiências e, consequentemente, a execução dos serviços será com qualidade.

## 8 - MUDANÇAS, QUEM SÃO OS RESPONSÁVEIS?

O grande desafio da mudança está na travessia entre o velho e o novo, para mudar é necessário olhar para trás, ver que foi feito e não ignorar as conquistas alcançadas. As mudanças necessitam ser não pelo executivo, mas por todo corpo funcional da organização. Como sugestão pode-se destacar a educação para mudança, o envolvimento e participação, comunicação e treinamento. Deve-se destacar ainda, que é preciso criar um clima favorável para que as pessoas tenham condições de desenvolver seu potencial para que alcancem a realização no trabalho.

Com a chegada de novas tecnologias, gerou-se na concepção do trabalho um grande efeito, fez com que os profissionais se qualificassem cada vez mais e com maior consistência, tendo, como resultado, a melhoria contínua na qualidade dos produtos e dos serviços prestados.

Quando o trabalhador é envolvido em uma atividade que lhe é conferida uma certa dose de responsabilidade e, que estimule suas habilidades pessoais, fará com que ele contribua efetivamente com a equipe de trabalho. Porém, devemos ressaltar que isto é momentâneo, devendo ser revisto temporariamente.

Todos os envolvidos são responsáveis por essas mudanças. Cabe às empresas proporcionarem mecanismos adequados que venham provocar a mudança que produza as adaptações necessárias e adequadas ao ambiente organizacional e, contribua com a conduta dos trabalhadores no sentido de criar uma sinergia compatibilizada com os esforços, satisfazendo dessa maneira o trabalhador, o ambiente de trabalho e visando um instrumento altamente eficaz para atingir os objetivos e as metas, tanto organizacional como a pessoal. Como consequências a tudo isso, haverá um aumento, não só na produtividade, como também na competitividade e na qualidade.

As atividades de relações com os empregados são aquelas que buscam uma maior eficácia organizacional, removendo os obstáculos que inibem a completa participação e comprometimento dos empregados com as políticas da empresa. Muitas organizações vão além, modificando comportamentos negativos ou ajudando empregados com dificuldades. Elas querem construir um ambiente de trabalho onde os empregados possam desabrochar, ou seja, se abrirem e, ainda, poder contar com a competência de seus empregados para melhorar a produtividade.

Um bom relacionamento, cria um clima de confiança, respeito e cooperação de todos dentro da organização.

A reflexão sobre o comportamento humano na vida profissional e pessoal, como também a relação entre a empresa e o empregador evidencia que ambos são os responsáveis, guardadas as devidas proporções, pela qualidade e produtividade da organização. No conjunto as variáveis são intrínsecas e necessitam manter uma relação harmoniosa, pois é fundamental para o desenvolvimento de todos.

“A compreensão da conduta humana possibilita conceber atitude como resultante de valores, crença, sentimentos, pensamentos, cognições e tendências á reação, referentes a determinado objeto, pessoa, pessoa ou situação. Desta maneira, o indivíduo, ao assumir uma atitude, vê-se diante de um conjunto de valores que tendem a influenciá-lo” (KANAANE, 1999, p.77).

Se um trabalhador tem problemas pessoais e busca auxílio na sua empresa e, o mesmo é correspondido, obviamente que sua satisfação será diretamente transferida para seu trabalho em busca de melhores resultados para organização.

Um clima favorável entre colaboradores com certeza compromete o grupo e a organização. Quanto maior o engajamento, tanto maior o sucesso de ambos

Nas empresas que ainda não tem essa preocupação, se faz necessário repensar o procedimento para criar um clima favorável.

Efetivar propostas que surgem do grupo, facilitar o sistema de comunicação, a troca de informações entre os envolvidos com certeza aflorará a relação de todo corpo funcional de forma positiva no trabalho.

É muito importante a adoção de programas de qualidade de vida em locais de trabalho.

Um trabalhador com uma boa saúde física, e, em estado de felicidade fará com que ele esteja sempre bem disposto para enfrentar as rotinas do dia-a-dia, tendo ele uma sensação de paz interior que provocará uma melhoria em suas relações pessoais que mantém no trabalho.

Os benefícios para as empresas ocorrerão desse novo estado e, obviamente que as empresas ficarão mais satisfeitas com seus colaboradores.

“O acirramento crescente da competitividade empresarial e as rápidas e profundas mudanças que se processam no mundo em que vivemos têm exigido das empresas marcada capacidade de adaptação às novas realidades com as quais defrontam e de adequação à necessidade de alcançar a então celebrada qualidade total” (SILVA, 1997, p. 32).

Evidentemente, que as empresas obtêm benefícios, pois tendo seus empregados engajados emocionalmente estarão com sua criatividade estimulada e consequentemente aumentarão a capacidade para vencer obstáculos levando a organização para um patamar mais elevado.

Mas será que as empresas estão realmente preparadas para tratar as situações de estresse no ambiente de trabalho?

Não seria mais interessante se a pergunta não fosse feita de forma diferente, por exemplo:

Como o humor influência na saúde do individuo?

Qual a relação, humor do individuo x qualidade de vida e produtividade?

Qual a melhor forma de aproveitar o tempo ocioso? É possível torná-lo criativo?

O que as empresas tem feito para manter o seu empregado bem humorado?

A produtividade está diretamente relacionada às perguntas acima. As empresas dependem muito da satisfação de seus empregados.

Um trabalhador desmotivado pode causar grandes estragos à organização e a si próprio.

Sampaio (2004) afirma: “Um profissional que administra seu tempo de forma tal que possa fazer algum lazer, recupera as energias e enfrenta uma nova semana de trabalho com mais disposição”.

É preciso deixar de lado a idéia de ser culpado, achando que se perde tempo ao ouvir uma musica, praticar uma caminhada, ir ao teatro, cinema, restaurante etc. Isto reflete positivamente no trabalho, tira a pessoa da rotina, faz com que o individuo tenha uma maior participação com a família e amigos em atividades sociais e profissionais, fortalecendo-o fisicamente e mentalmente, evitando assim a fadiga que pode acontecer durante o dia-a-dia.

## 9 - O QUE É LAZER

Lazer no sentido literal significa: “ócio, descanso, folga, vagar..Tempo em que se pode livremente dispor, uma vez cumpridos os afazeres habituais...” (FERREIRA, AURELIO, 1986, p.1016).

“...e as atividades lúdicas aquelas que tem um caráter de jogos, brinquedos e divertimentos...” (FERREIRA, AURELIO, 1986, p.1051).

Segundo vários autores:

“Um bate-bola entre amigos, numa rua ou numa praia é uma atividade de lazer. Uma caminhada a pé ou de carro sem rumo, também é. Da mesma forma, lazer é assistir a uma palestra de um escritor ou sobre um tema que se aprecia. Ou cuidar, em casa, de plantas, animais ou pequenos consertos. Ou assistir à novela, ao noticiário de tevê. Ler jornais. Freqüentar um grupo informal ou formal, sob pretextos sérios ou banais. Ir ao cinema, ao teatro ou a um estádio de futebol. Viajar, em férias ou nos finais de semana”. (CAMARGO, 1986, p.9).

O autor defende que lazer é de qualquer atividade realizada de forma espontânea que dê prazer ao indivíduo.

“Seria, pois inexato e perigoso definir o lazer opondo-se apenas ao trabalho profissional, como o faz a maioria dos economistas e sociólogos que trataram dessa questão. Quase todas vítimas de uma fórmula demasiadamente teórica: os três oito – oitos horas de trabalho, oitos horas de sono e oito horas de lazer. Em suma, o lazer é definido, nos dia de hoje, sobretudo, por oposição ao conjunto das necessidades e obrigações da vida cotidiana”.(DUMAZEDIER, 1976, p. 31).

O autor defende que as atividades do dia a dia são opostas ao lazer, não só o trabalho profissional.

“... a democratização do conhecimento e do poder, exige uma cultura comum que, por meio do lazer, condicionará a participação ativa dos trabalhadores na vida da empresa do sindicato e na vida civil.” (DUMAZEDIER, 1976 p. 112).

O autor defende que o lazer pode ser um instrumento que poderá levar o trabalhador a ser um co-autor do processo de produção.

“O Tempo livre não é o dolce far niente, é preciso aprender a administrá-lo e dedicá-lo ao lazer. O ócio tem um sentido negativo, se não soubermos usufruí-lo, se transformará em neurose ou violência, ele é até alienante, faz com que nos sintamos vazios, inúteis e entediados. Mas pode ser muito bom se for cultivado o ócio criativo, capaz de produzir idéias e isso requer fantasia, subjetividade, estética e emotividade. É no ócio que somos livres, fecundos, felizes e em crescimento” (DE MASI, 2000, p.23).

O autor defende que podemos administrar o tempo livre dedicando-o ao lazer ou ócio, pois para ele é nesses momentos que somos livres para criar, sem medo de ser feliz.

“O lazer apresenta-se como um elemento central da cultura vivida por milhões de trabalhadores, possui relações sutis e profundas com todos os grandes problemas oriundos do trabalho, da família e da política que, sob sua influência, passam a ser tratado em novos termos” (DUMAZEDIER, 1976 p. 20).

O autor defende que não é mais possível elaborar teorias sobre problemas fundamentais para a sociedade sem antes refletir sobre as consequências neles determinados pelo lazer.

“A jornada de 7 horas já parece estar à vista. Tudo aquilo de que se viram privados no trabalho – iniciativa, responsabilidade, realização, os trabalhadores buscam reconquistar no lazer” (FRIEDMANN, 1983 p 158).

O autor defende que hoje o trabalhador tem muito tempo livre e busca no lazer a realização. Por que não propiciarmos essas condições no local de trabalho?

## 10 - PORQUE E PARA QUE SERVE O LAZER?

Apesar de o lazer, em nossa sociedade ainda não ser bem visto, pois, é ligado ao ócio no senso comum, e da nossa sociedade privilegiar o trabalhador incansável que fica trabalhando, até altas horas do dia e, ainda acha bonito dizer que há muito tempo não tira férias, o lazer não é antiproductivo muito pelo contrário ele funciona como um “carregador de baterias” e como fonte inspiradora de idéias.

Por essas razões é essencial não associar o lazer ao ócio. Uma atividade de lazer pode ser realizada dentro da própria empresa e, observando-se certos limites, no próprio ambiente de trabalho.

O trabalho quando é encarado como prazeroso, pode levar à criatividade e a motivação dos empregados.

É só lembrarmos do trabalho de profissionais ligados à área esportiva como futebol, vôlei etc, ou mesmo grupos teatrais e de música, onde um conjunto de colaboradores consegue soluções criativas que levam ao sucesso mesmo trabalhando arduamente.

Portanto, este é um dos grandes desafios desta Universidade que deseja sobreviver apoiada em trabalhos de equipes com criatividade e motivadas, pois se já é difícil estimular a criatividade de um indivíduo, o que se dizer de um grupo?

As pessoas para desenvolverem os pensamentos criativos devem se encontrar em um estado "de bem com a vida". Neste ponto é que atividades de lazer em grupo e ou em espaços pré-determinados podem ser essenciais.

A USP vem adotando atividades em grupo neste sentido, e sabemos da importância do lazer como instrumento de produtividade e criatividade, hoje os gerentes e alguns grupos de trabalho são deslocados de seus locais de trabalhos e levados para reuniões fora do Campus, em locais agradáveis e divertidos para “se desligarem de seus afazeres cotidianos e abrirem a mente criativa” em busca de soluções criativas para as questões profissionais.

Uma atividade de lazer pode ser realizada dentro da própria empresa, e no “limite no próprio ambiente de trabalho”.

## **11-IMPORTÂNCIA DO LAZER COMO INSTRUMENTO DE PRODUTIVIDADE NA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO - USP.**

O RH deve focar sempre o bem estar das pessoas e não servir apenas como um instrumento de registro funcional, pois as pessoas com o seu trabalho agregam valor aos produtos e serviços contribuindo para o aumento da qualidade e produtividade da empresa.

Sabemos que uma empresa ou instituição pode ser considerada produtiva, segundo os instrumentos de controle de qualidade, quando consegue que os seus colaboradores dêem o máximo de si no processo de produção ou do trabalho propriamente dito.

Sabemos ainda que, para atingir a eficácia no trabalho diário precisamos de pessoas participativas, motivadas e criativas. Portanto, como motivá-las a serem participativas e produtivas? Eis ai uma questão a ser resolvida pelos gestores de RH.

Conseqüentemente, então o desafio é construir um ambiente competitivo em que à qualidade dos serviços e dos processos de produção sejam padronizados, onde todos sintam que seus direitos estejam sendo respeitados, onde haja a preservação do meio ambiente e onde haja espaços para o lazer e o bem estar.

Sabemos também, que damos para a Universidade em forma de trabalho as melhores horas do dia e os melhores anos de nossas vidas, portanto é justo que façamos isso dentro de um espaço onde haja qualidade de vida.

Daí a importância de criarmos áreas e situações que permitam aos nossos colaboradores praticarem o lazer por sua “livre e espontânea vontade”, como forma de conseguir mais “combustível” para que possam continuar na labuta diária, pois em nosso entendimento, o individuo só é participativo, motivado e criativo se estiver de bem com a vida.

Nesse sentido, o lazer e o bem estar, são importantes fatores que contribuem para o aumento de produtividade com qualidade.

“No cenário marcado pela exuberância tecnológica a qualidade de vida é uma necessidade? Ou é um modismo pós-industrial? Ou, ainda, é uma resposta a pressões da vida moderna das novas exigências de

adaptação ao viver globalizado? – A resposta é simples. Existe uma nova realidade social: aumento da expectativa de vida, maior tempo trabalhando em atividades produtivas , maior consciência do direito à saúde, apelos a novos hábitos e estilos comportamentais responsabilidade social e consolidação do compromisso de desenvolvimento sustentável. A maioria dessas exigências é de natureza psicossocial. Elas atingem e modelam interativamente pessoas e instituições de qualquer tipo” - (FRANÇA; 2003, p.20).

Portanto é muito importante desenvolver as novas formas ou técnicas de gestão das pessoas na Universidade, que é uma organização educacional, dando importância ao Lazer e Qualidade de Vida no Trabalho, pois uma vez que o trabalhador que atua dentro de um ambiente onde ele saiba que existe uma preocupação com o seu bem estar, sentir-se á valorizado e sua produtividade estará sendo estimulada.

É importante que a gestão de recursos humanos da USP proporcione aos seus colaboradores atividades culturais e de lazer no sentido de quebrar as tensões emocionais do dia-a-dia.

Entendemos que ao criarmos áreas e ou situações de lazer na USP, estaremos criando mecanismos para o aumento de produtividade com qualidade e para a melhoria da qualidade de vida dos nossos colaboradores.

“Os lazeres recreativos e culturais exigem um mínimo de instalações e sua prática implica um mínimo vital sócio cultural abaixo do qual o local será considerado inaceitável pelos operários, habituados à vida das grandes cidades” (DUMAZEDIER, 1976, p. 99).

Nosso objetivo é sensibilizar a Universidade de São Paulo a criar áreas de lazer, onde haja espaço para o trabalhador usufruir de forma que melhor lhe convier nos momentos de descontração, não necessariamente em espaços fechados. A idéia é criar grupos de trabalhos e fazer uma consulta à comunidade da unidade para saber o que as pessoas querem ter dentro desta sala, como elas querem utilizar, estabelecer junto com elas, programações e situações de lazeres.

“... há um grau de liberdade nas escolhas dentro do lazer, maior que nas escolhas que se faz no trabalho, no ritual familiar, na vida sócio religiosa e sócio política. Um operário decide mais livremente sobre o seu lazer após o expediente – se vai ficar bebendo e conversando com os amigos ou se vai para casa assistir a uma novela” (CAMARGO, 1986,p. 9).

Existem na Universidade de São Paulo algumas iniciativas como: GEFIN, GESPE, GIACAD, GEINFO, etc, que através de encontros de trabalho, integração e lazer promovem a busca de inovações tecnológicas nos processos de trabalho.

A Universidade de São Paulo, através de seus órgãos centrais, já está no caminho da busca da Qualidade e Produtividade com iniciativas e trabalhos realizados que visam tanto promover a melhoria na qualidade dos serviços oferecidos à comunidade interna e externa, bem como a integração e a qualidade de vida de seus colaboradores. Cabe ainda ressaltar o trabalho da Comissão de Qualidade e Produtividade que tem como objetivo principal identificar e divulgar as iniciativas e efetiva implantação de melhorias nas unidades da USP, estando no seu décimo primeiro ano de atividade. Além desta comissão a universidade tem incentivado a realização de encontros, tais como: Gestão de Pessoas – GESPE; Gestão Financeira e de Materiais – GEFIM; Grupo de Integração de Assistentes Acadêmicos – GIACAD, GESEC, GEInfo e o Encontro de Integração Gerencial que envolveu a participação dos representantes das Assistências Acadêmica, Administrativa e Financeira da USP.

Fig. 12.1



1º GesPe – Gestão de Pessoas – Pirassununga – 07/2001

Evento promovido pelo DRH da USP que envolveu os assistentes administrativos e os chefes de Seção de Pessoal das Unidades, com a finalidade de trocar informações sobre a prática de gestão de pessoas na universidade, com a participação de 135 pessoas. (Fig.12.1)

Fig.12.2



1º Encontro de Integração Gerencial Pirassununga de 24 a 26 2002

Encontro promovido pelo DRH, nos dias 24, 25 e 26 de outubro de 2002, com o objetivo de integrar os gerentes administrativos, acadêmicos e financeiros da USP, com a participação de aproximadamente 200 pessoas.(Fig.12.2)

GEFIM (Gestão Financeira e de Materiais) realizados em 1997, 1999, 2001 e 2003.

Evento promovido pela divisão financeira da USP com a finalidade de promover a busca da modernização, eficiência e a eficácia nos processos de administração de materiais e finanças da universidade. Foram realizados quatro encontros no campus de Pirassununga nos anos de 1997, 1999, 2001 e 2003, com a participação de aproximadamente 800 pessoas na sua totalidade.

Fig. 12.3



MBA – 1<sup>a</sup> Turma de Funcionários – POLI-USP

A Escola Politécnica da USP ofereceu um curso de especialização em Gestão e Tecnologias da Qualidade aos funcionários. Esta turma contou com trinta e nove alunos. Além dos conhecimentos adquiridos foi uma oportunidade ímpar de aproximação e sociabilidade entre os participantes do curso, onde ficou evidente que os momentos de lazer e descontração, foram de vital importância para o sucesso das atividades.(Fig.12.3)

## 12 - COMO E DE QUE FORMA IMPLANTAR AS SALAS

A criação e implantação de salas de lazer nas Unidades da Universidade, destinadas aos seus funcionários servem como um instrumento “re-carregador” de energia e visam o aumento de produtividade e qualidade.

É importante observar que para o sucesso desse projeto é necessário incentivar à formação de um grupo, o qual sugerimos que seja denominado de GRAL – Grupo Responsável pela Área de Lazer, composta por indivíduos vindos de grupos de pessoas oriundas dos mais diversos seguimentos das Unidades.

Como incremento ao assunto abordado consultamos pela Internet as empresas como ALCAN, FININVEST, DU PONT, PÃO DE AÇÚCAR, SAYERLACK, UNILEVER, SAMA E VESTHA, que tem projetos, programas e atividades que vão ao encontro com a qualidade de vida no trabalho e ao lazer, conforme modelos ilustrativos constantes no anexo - A.

Além da consulta acima realizamos uma pesquisa eletrônica junto aos representantes de trinta unidades da USP, e todos responderam às seguintes perguntas:

- Na unidade em que você trabalha existe alguma área e ou sala específica para o lazer ou descanso para os colaboradores e que seja administrada pela própria Unidade e não por grêmios ou clubes?
  
- Em caso positivo, indique que tipo de recurso é disponibilizado aos usuários?

As respostas foram processadas e encontram-se no anexo - B.

Compreendendo as restrições orçamentárias de cada unidade, apresentamos como sugestão básica de infra-estrutura para montar e equipar uma “sala de lazer” que permita atender as necessidades dos seus colaboradores:

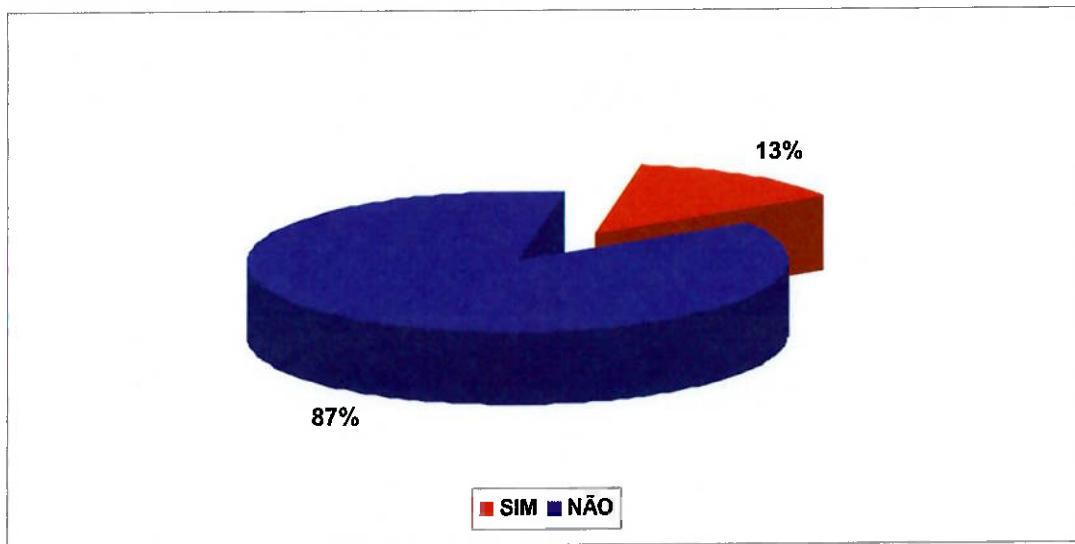
A título de sugestão recomendamos a instalação de uma sala ou área de lazer em um local bem arejado, bem iluminado e que seja minimamente mobiliada com

uma mesa, algumas cadeiras, um sofá, uma estante com um aparelho de TV e vídeo ou DVD, um aparelho de som, alguns livros e revistas e alguns vasos com plantas. Tudo isso respeitando a disponibilidade de espaço de cada Unidade, conforme ilustrado no anexo - C.

Caso haja a restrição orçamentária acima citada, o GRAL poderá recorrer ao sistema mercúrio, aproveitando o mobiliário que está disponibilizado como bem inservível na Universidade São Paulo.

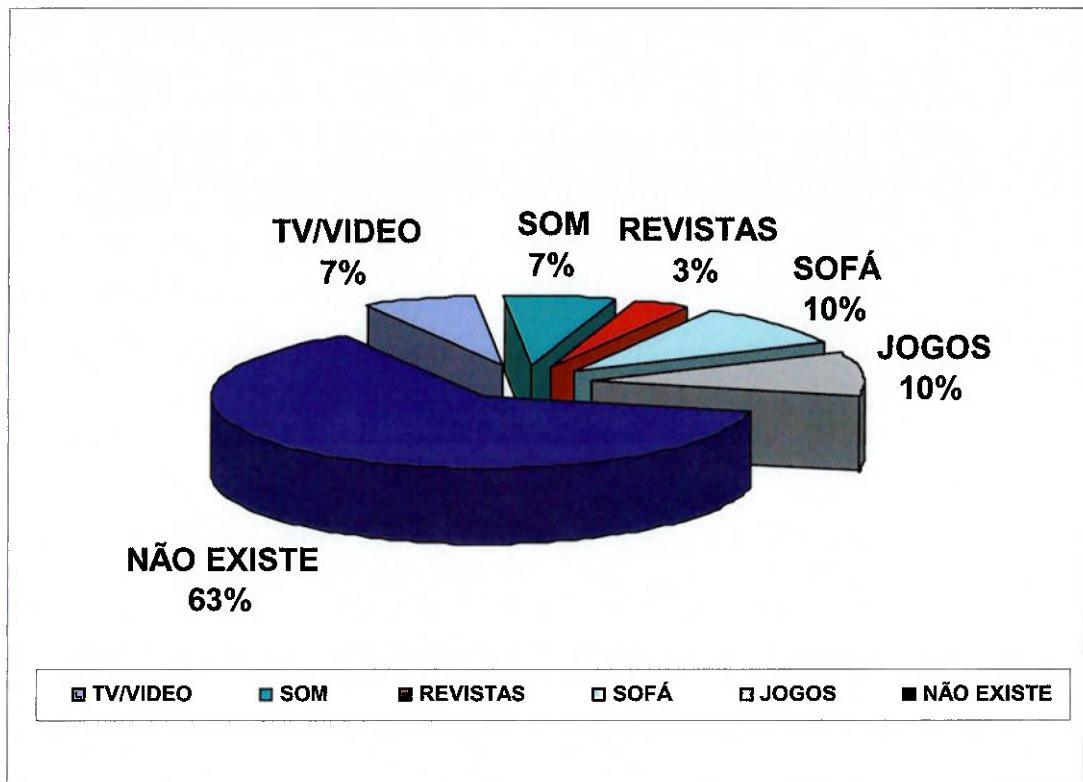
A pesquisa constatou que a opinião que temos sobre a necessidade da implantação de salas de lazer que poderão funcionar como um instrumento de qualidade e produtividade na USP é verdadeira. Partimos para uma pesquisa bibliográfica onde buscamos os subsídios literários visando comprovar a nossa proposta. Paralelamente, a isso, fizemos um levantamento descritivo exploratório em trinta Unidades da USP, onde foi possível comprovar através das respostas de vinte e seis delas, ou seja 87% (oitenta e sete por cento) não possuem sala e ou área de lazer e que somente quatro ou seja 13% (treze por cento) tem sala de lazer, conforme gráficos a seguir:

Fig. 13.1



LEVANTAMENTO – ÁREA E OU SALA DE LAZER NAS UNIDADES  
PESQUISADAS

Fig. 13.2



TIPOS DE RECURSOS APURADOS NAS UNIDADES PESQUISADAS

## 13 - CONCLUSÕES

Criando e dinamizando áreas ou salas de lazer e as ações de lazer nas Unidades da Universidade, estaremos criando mecanismos inovadores para o aumento da produtividade e a melhoria da qualidade de vida dos nossos colaboradores.

Como sabemos a produtividade com criatividade é uma das características que vai distinguir o trabalho dos colaboradores na nossa Universidade neste século. Hoje cada vez mais se impõe à necessidade de que o trabalho se realize de forma gerenciada e controlada e isso faz com que esperemos cada vez mais soluções originais e criativas dos funcionários, para os nossos problemas. Entretanto, não se aplica somente ao trabalho individual, pois as novas tecnologias de administração obrigam as pessoas a resolver os problemas e produzir em grupo.

Para se obter a efetiva realização destas necessidades é importante que os empregados gozem de perfeita saúde e convivam em um ambiente harmonioso.

No nosso entendimento as atividades ligadas ao lazer ajudam a produzir ambas situações, pois diminuem o stress, funcionam como um “re-carregador” de energias, e quando bem empregadas em um grupo de colaboradores, ajudam a criar o espírito de equipe, despertam soluções criativas para as resoluções de conflitos, ajudam na busca da qualidade total e no aumento de produtividade.

Existem exemplos de grandes empresas, que caminham nessa direção que já incluem em suas preocupações o lazer e consequentemente com a qualidade de vida dos seus colaboradores, conforme segue:

EMPRESAS	ATIVIDADES DE LAZER
ALCAM	- praça, café, (ponto de encontro democrático);
FININVEST	- vários espaços com bancos de jardim e ventilação natural; área: não definida.
DU PONT	- praça, café; sala de leitura, sala de descontração,
PÃO DE AÇUCAR	- quadra de esportes, sala de ginástica, pista de atletismo.
SAYERLACK	- sala de jogos, sala de tv, praça café, sala de bate papo, jardim interno, biblioteca e Internet.
UNILEVER	- praça café, espaço para leitura, sala de estar.
SAMA	- salão de jogos, sala de tv e sala de ginástica laboral.
VESTHA	- quadra de esporte, espaço para andar de patins e pista de autorama

Por fim, devemos considerar as áreas de lazer e as atividades de lazer como ferramentas de produtividade, como uma fonte de soluções de problemas e um incentivo para a produção criativa, pois é transformando os locais de trabalho em um ambiente em que as pessoas se sintam motivadas e engajadas é que poderemos atingir a qualidade total.

Sugestões para futuros trabalhos:

- 1 – Estudo visando incentivo de práticas voltadas para o lazer laboral no ambiente de trabalho.
- 2 – A importância de atividades de lazer nas organizações.
- 3 – A importância do lazer na constituição do tecido social.
- 4 – O lazer como de aglutinação de esforços na busca da qualidade e produtividade.
- 5 – Práticas visando a integração e a interação de setores da empresa com o intuito de manter manter um bom clima organizacional.
- 6 – O lazer como política de gestão de qualidade e produtividade na empresa.

**14 – ANEXOS****ANEXO – A**

# Áreas de Lazer

## COMBATE AO ESTRESSE

NECESSIDADE DE COMBATER O ESTRESSE ASSOCIADO AO AMBIENTE DE TRABALHO FAZ COM QUE EMPRESAS CRIEM LOCAIS ESPECIALMENTE DEDICADOS AO DESCANSO

Ao reunir em um debate cinco profissionais da área de arquitetura para discutir sobre o mais novo ambiente encontrado nas empresas, as áreas de descompressão, a revista Office constatou que começa a prevalecer no ambiente corporativo. O conceito de que o elo entre o bem-estar do funcionário e a sua produção é fundamental para o sucesso no ambiente de trabalho. Mesmo em fase embrionária, já se percebe entre arquitetos e empresários que a implantação desses locais ultrapassa os limites físicos. Mais que salas com sofás e puffs, jogos, jardins e cafés, elas sinalizam uma mudança de atitude na filosofia da empresa e representam uma democratização do espaço.

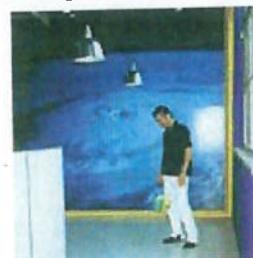
Indagados quanto aos motivos que têm tornado prioritário, em diversas empresas, investir em áreas de descompressão, os debate dores foram unânimes ao afirmar que a inclusão desses ambientes tem a ver, em grande parte, com acrescente informatização nas empresas. Trata-se, também, de uma questão de saúde, uma vez que a exposição demasiada do funcionário ao computador pode desencadear problemas como L.E.R (lesão por esforço repetitivo), distúrbios visuais e insônia. A própria legislação trabalhista vem sendo revisada e adaptada a estas novas condições. O Ministério do Trabalho determina que a cada três horas de atividades haja uma parada, um coffee break de quinze minutos. O arquiteto Mário Moreno reforçou que em empresas de Internet sob nenhuma circunstância -essas áreas podem ser relegadas a um segundo plano. A criação de softwares pode prolongar a jornada de trabalho por horas a fio. "Firmas que lidam com informática estão dando total liberdade aos seus funcionários porque os valores das indenizações pagas, decorrentes de problemas originados da constante utilização de computadores, são gigantescas. O mal de L.E.R. geralmente não tem cura, e o empresário é obrigado a pagar uma indenização até o fim da vida do funcionário", alerta o arquiteto. Tadasi Akeho, arquiteto responsável pelo projeto de uma das primeiras áreas de descompressão realizadas em banco, considera que elas são essenciais nos serviços bancários e de call center. "Nessas empresas, os atendentes têm um regime árduo de trabalho decorrente da pressão do tempo e qualidade de atendimento a que são submetidos diariamente", justifica. Já a arquiteta Ana Rosa Lombardi e o engenheiro Piero Lorenzon



Castro Moreno  
Arquitetos Associados  
Projeto: Mário Moreno  
Cliente: Vestha Technologies S/A

Área: 1.500 m<sup>2</sup>

A solicitação do cliente -empresa de tecnologia em plena expansão-, foi a de um novo conceito de escritório. Revitalizar espaços, adaptando-os a novos usos foi a proposta da Castro Moreno. Aplicou-se o conceito loft empresarial. Com corredores generosos, cores contrastantes e imagens de espaço sideral -remetem ao nome da empresa-, o ambiente se converteu em uma grande área de descompressão. Jogar bola, andar de patins e brincar de autorama é natural na área de trabalho. Quando há a necessidade de maior concentração e reflexão, há salas reservadas, isoladas acusticamente, com atmosfera introspectiva e aconchegante. Uma total inversão no processo.



Ana Rosa Lombardi e Piero Lorenzon  
Projeto: Ana Rosa Lombardi e Piero Lorenzon  
Cliente: Sayerlack  
Área: 2.500 m<sup>2</sup>

Nesta empresa fabril de grande porte, a necessidade premente era atender aos diversos públicos existentes. O projeto se desenvolve como um bulevar, com recursos de paisagismo e farta utilização de cores, potencializando todo e qualquer espaço possível em áreas de descompressão. Foram implantados salões de jogos e TV, jardim interno, café, biblioteca, Internet, salas de bate-papo e de



reforçam que, no ambiente fabril, empresários estão aderindo a esse novo conceito por começarem a ter consciência de que proporcionar descanso e lazer dentro da empresa é uma excelente arma para aumentar produtividade e qualidade. Adriana Tavares encerra a questão: "É um ponto de encontro. Presidente e office-boy podem trocar idéias e, a partir dessa convivência democrática, novas idéias e conceitos podem surgir".

Dependendo do ramo de atividade a que pertence -industrial, comercial ou de serviços - a faixa etária dos funcionários, algumas considerações são levadas em conta na hora de compor esses locais. Ana Rosa e Piero Lorenzon ressaltam que ao executar o projeto de renovação da Sayerlack, então com prédios antigos, onde tudo era cinza e branco com grandes áreas livres, puderam trabalhar com cores, alterando o traçado das ruas internas, ampliando o paisagismo, corredores e jardins internos, propiciando assim áreas de descompressão e integração. Mário Moreno chama atenção para o caso da empresa Vestha, onde a descontração permeia todo ambiente de trabalho. "Concebemos uma área de circulação com corredores de 2,5 ma 5 m de largura que podem ser utilizados para relaxar e até mesmo brincar de bola. As estações de trabalho abrigam autoramas e carrinhos acionados por controle remoto."

Todos concordam que, embora não exista a intenção de reforçar a imagem corporativa da empresa nesses pontos, automaticamente a formação de grupos e a integração que esses espaços proporcionam acabam se transformando em um importante subproduto. Adriana Tavares ilustra com um exemplo a influência do tipo de empresa e da faixa etária dos funcionários na composição dessas áreas. "Numa empresa de bebidas em que a média de idade está entre 20, 30 e 40 anos, propusemos, anexo à sala de reunião e conferência, um bar. Já numa empresa de Internet, cuja média é de 18 anos, resolvemos incluir equipamentos como um fliperama e um pebolim."

Mas quanto as empresas estão dispostas a investir nesses espaços de lazer? Já existe uma tendência no mercado em admitir que as áreas de convivência são qualitativamente distintas dos tradicionais espaços de café, que simplesmente tapam o buraco que sobra ao lado do banheiro. A finalidade vai muito além do café em si, pois as pessoas se encontram e conversam informalmente. Na verdade, respira-se um "ar" diferente e descontraído, mas não se deixa de estar trabalhando. "A possibilidade de troca é extremamente produtiva", sintetiza Adriana Tavares.

aula, videolocadora e bancos no jardim. Há também um programa de utilização desses espaços por meio da integração entre família, empresa e sociedade, com a abertura de um canal para visitas, cursos, escola e trabalhos manuais.



#### Proinstal Arquitetura de Interiores

Cliente: Alcan

Área: 893 m<sup>2</sup>

A sede da Alcan saiu de um prédio na avenida Paulista onde ocupava diversos andares para se estabelecerem um único pavimento do edifício Plaza Centenário, na Marginal Pinheiros de São Paulo. A mudança coincidiu com a alteração de alguns conceitos da empresa, criando a necessidade de implantar uma área de lazer. Dentro de um ambiente simples e funcional, optou-se por uma praça/ café que funciona como um ponto de encontro democrático. A



área de escritório comporta-se então como um microambiente urbano, col11 forte apelo corporativo. Uma cidade com ruas internas articuladas entre o privado (salas de reuniões e diretorias) e o público (áreas de descompressão), transformado em descontraídas praças.



#### KA Arquitetos

Projeto: Tadasi Akeho

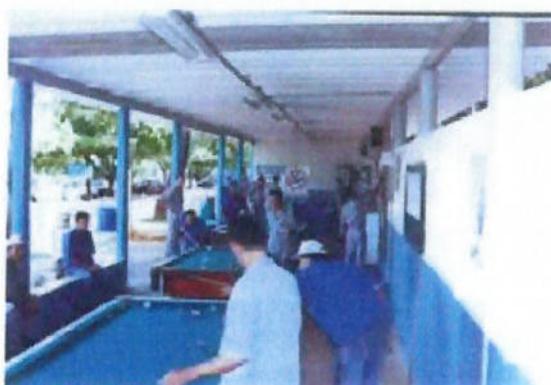
Cliente: Fininvest S/A

Área: 2.650 m<sup>2</sup>

Por ser uma empresa de call center, havia uma marcada necessidade de desenvolvimento de uma área de descompressão. Situada no centro da edificação, traz a vantagem de uma localização estratégica. É integrada à copa e lanchonete, ao mesmo tempo em que possui acesso direto ao saguão de elevadores, o que facilita a circulação imediata de funcionários locados em outros andares. A iluminação natural através de abóbadas de policarbonato, ventilação natural e bancos tipo jardim contribuem para promover um ambiente de atmosfera leve e descontraída, fundamental para o relaxamento de funcionários envolvidos com a atividade estressante do telemarketing.



A **SAMA Mineração de Amianto Ltda.** possui uma área de lazer para os momentos de pausa no trabalho, tais como no horário após o almoço, jantar e ceia, onde os colaboradores podem passar bons momentos de entretenimento. No Lazer Industrial existem diversos equipamentos esportivos tais como sinuca, tênis de mesa, sala de TV, e onde se desenvolvem também os jogos de dama, dominó, e o tradicional "Jogo de Truco".



A empresa estimula também as atividades competitivas dentro do Lazer Industrial, preparando seus colaboradores para representá-la nos **JOGOS DA INDÚSTRIA** em Goiânia (Fase Estadual) e também nas Fases Regional (Centro-Oeste) e Nacional.



## **Ginástica Laboral**

Exercícios físicos realizados diariamente, de forma voluntária, planejadas de acordo com a ocupação do colaborador, e durante o expediente normal de trabalho. Contempla ações de cunho educativo-preventivo.

### **OBJETIVO GERAL**

- Promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida do trabalhador

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Prevenção da DORT – lombalgias, cervicalgias, tendinites, epicondilites, cistos sinoviais, tendinite do supra-espinhoso, etc. (Distúrbios causados pela repetição continua de uma determinada atividade laboral, má postura, mobiliário inadequado, sedentarismo, tensão excessiva no trabalho).
- Prevenção do Estresse – desencadeado a partir da dor aguda persistente, que se não for tratada poderá se tornar crônica. Tal situação gera gastos extras

para ao doente, compromete o humor, atenção, disposição, e emoção, provocando, ansiedade, depressão, indisposição para o trabalho, e tristeza profunda.

- Prevenir distúrbios circulatórios e estruturais (Prevenção de varizes, dores nas pernas e braços, lordose, cifose, etc.).
- Educar para os hábitos saudáveis (Fornecer informações sem hábitos saudáveis e promover o desenvolvimento cognitivo sobre os Exercícios Físicos).
- Contribuir para a prevenção de acidentes de trabalho (Através da melhoria do condicionamento físico + disposição + motivação + cuidado na execução das atividades ocupacionais).
- Aumentar a produtividade (Maior rendimento funcional → motivação + disposição = vontade).
- Agregar valores à empresa.
- Melhoria das relações inter-pessoais (Sociabilização dos setores e da empresa como um todo).
- Redução do número de afastamentos médicos.
- Redução do absenteísmo.
- Redução de Gastos com assistência médica.
- Redução dos custos de produção.

#### ***TIPOS DE GINÁSTICA LABORAL***

- Ginástica Laboral Preparatória
- Ginástica Laboral Compensatória
- Ginástica Laboral de Conservação

## **ANEXO - B**

QUESTÃO 01 - NA UNIDADE EM QUE TRABALHAM EXISTE ALGUMA ÁREA E OU SALA ESPECÍFICA PARA LAZER / DESCANSO PARA O FUNCIONÁRIO E QUE SEJA ADMINISTRADA PELA PRÓPRIA UNIDADE E NÃO POR GRÊMIOS OU CLUBES?

Nº	UNIDADE	SIM	NÃO
01	CEPEUSP		1
02	COSEAS		1
03	ECA	1	
04	EE	1	
05	EP		1
06	ESALQ		1
07	FCF		1
08	FCFRP		1
09	FD		1
10	FE		1
11	FEA		1
12	FFLCH		1
13	FM		1
14	FMRP		1
15	FO		1
16	FOB		1
17	FORP		1
18	FSP		1
19	FZEA		1
20	HRAC	1	
21	IAG		1
22	IB		1
23	ICMC	1	
24	IEE		1
25	IF		1
26	IME		1
27	IP		1
28	IQ		1
29	PCASC		1
30	RUSP		1
<b>TOTAL</b>		4	26

QUESTÃO 02 - EM CASO POSITIVO. INDIQUE QUE TIPO DE RECURSO É DISPONIBILIZADO AOS USUÁRIOS.  
EX.: TV, SOM, REVISTAS, LIVROS, SOFÁ, EQUIPAMENTO DE GINÁSTICA ETC.?

Nº	UNIDADE	TV/VIDEO	SOM	REVISTAS/LIVROS	EQUIP. GINÁSTICA	SOFÁ	MESAS JOGOS
01	CEPEUSP	0	0	0	0	0	0
02	COSEAS	0	0	0	0	0	0
03	ECA	0	0	0	0	1	0
04	EE	1	1	0	0	1	1
05	EP	0	0	0	0	0	0
06	ESALQ	0	0	0	0	0	0
07	FCF	0	0	0	0	0	0
08	FCFRP	0	0	0	0	0	0
09	FD	0	0	0	0	0	0
10	FE	0	0	0	0	0	0
11	FEA	0	0	0	0	0	0
12	FFLCH	0	0	0	0	0	0
13	FM	0	0	0	0	0	0
14	FMRP	0	0	0	0	0	0
15	FO	0	0	0	0	0	0
16	FOB	0	0	0	0	0	0
17	FORP	0	0	0	0	0	0
18	FSP	0	0	0	0	0	0
19	FZEA	0	0	0	0	0	0
20	HRAC	1	1	1	0	1	1
21	IAG	0	0	0	0	0	0
22	IB	0	0	0	0	0	0
23	ICMC	0	0	0	0	0	0
24	IEE	0	0	0	0	0	0
25	IF	0	0	0	0	0	0
26	IME	0	0	0	0	0	0
27	IP	0	0	0	0	0	0
28	IQ	0	0	0	0	0	0
29	PCASC	0	0	0	0	0	0
30	RUSP	0	0	0	0	0	0
TOTAL		2	2	1	0	3	3

noesouza

Data: Mon, 25 Oct 2004 20:03:03 -0300  
De: Joao Carlos Kanaan <jckanaan@usp.br>  
Para: noesouza@usp.br  
Assunto: Re: Pesquisa

Olá Noe

em nossa unidade, esta atividade é administratada pela nossa Associação.

Gostaria

Joca

Citando noesouza@usp.br:

> Prezados (as) Colegas.  
> No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de  
> sua  
> resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,  
> pois  
> servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza que  
> vc  
> responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até  
> quarta-feira  
> 27/10.  
> Desde já agradecemos sua colaboração.  
> Toninho/Joaquim/Noé  
>  
> Prezados Colegas:  
> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
> > vocês o  
> > seguinte:  
> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> > lazer/descanso  
> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não  
> > por  
> > grêmios ou clubes?  
> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> > usuários.  
> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
> > pois  
> > servirá  
> > como indicador. Ok  
> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> > Noé/Joaquim/Toninho

&gt;

&gt;

&gt;

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

noesouza

Espaço ocupado: 5.79MB

Data: Wed, 13 Oct 2004 16:34:38 -0300

De: "Roberto \\(USP\\)" &lt;beto@usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Nóz aqui na COSEAS só tem uma copa e um banco no jardim .... mais nada ..

abraço

R erto

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

)

noesouza

Espaço ocupado: 11.40MB

Data: Tue, 26 Oct 2004 19:37:03 -0200  
De: Eloide Arajo Carneiro <eloidecarneiro@hotmail.com>  
Para: noesouza@usp.br  
Assunto: RE: Enc: Pesquisa

Caro Colega, aqui na Faculdade de Direito nós tínhamos uma sala ampla chamada departamento feminino a entrada era só para as mulheres e havia disponível sofás, mesas, máquina de escrever. Nós podíamos tirar um cochilo durante o horário de almoço ou jantar. Mas com a falta de espaço na Faculdade a sala nos foi tirada.

Espero ter ajudado de alguma forte. Boa sorte com a monografia.

E ide

>From: noesouza@usp.br  
>To: ""@  
>Subject: Enc: Pesquisa  
>Date: Mon, 25 Oct 2004 19:39:13 -0300  
>  
>  
>  
>--- Mensagem encaminhada de noesouza@usp.br -----  
> Data: Mon, 25 Oct 2004 19:31:47 -0300  
> De: noesouza@usp.br  
>Responder para: noesouza@usp.br  
> Assunto: Pesquisa  
> Para: Clelia <clelia@forp.usp.br>  
>  
>Prezados (as) Colegas.  
> dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de  
>sua  
>resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,  
> is  
>servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza  
>de vc  
>responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até  
>quarta-feira  
>./10.  
> desde já agradecemos sua colaboração.  
>Toninho/Joaquim/Noé  
>  
>Prezados Colegas:  
> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber  
>  
> > vocês o  
> > seguinte:  
> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> > lazer/descanso  
> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e  
> > o  
> > por  
> > grêmios ou clubes?  
> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> > usuários.  
> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
>pois  
> servirá  
> > como indicador. Ok  
> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> > Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>--- Finalizar mensagem encaminhada -----  
>  
>  
>

noesouza

**Data:** Fri, 10 Sep 2004 08:52:03 -0300  
**De:** Fernanda Porfirio <mattos@usp.br>  
**Para:** noesouza@usp.br  
**Assunto:** Re: Pesquisa

O: Noé

Aí na ECA fizemos em alguns espaços próximo a entrada do prédio e de escadas, com sofás para esta finalidade.

Fernanda/ECA

----- Original Message -----

F. m: <noesouza@usp.br>  
To: "Araci" <aeleuter@usp.br>; "ARI EDSON DARIO FERREIRA" <aeffin@usp.br>; "Beto" <beto@usp.br>; "Cleber" <cjlupac@fcfrp.usp.br>; "Clelia" <clelia@forp.usp.br>; "Denise" <denise@ipt.br>; "Denise" <denise@ipt.com.br>; "Débora" <deboramt@usp.br>; "Edileusa" <edileusa@usp.br>; "Eliane" <lixavier@fob.usp.br>; <@>; "Fabio" <fabio.ribeiro@poli.usp.br>; "Fernanda" <mattos@usp.br>; "Helena" <helena@fmrp.usp.br>; "Ivan Bueno" <ivan@sc.usp.br>; "Joao Carlos Kanaan" <jckanaan@usp.br>; "Joaquim Basilio Filho" <joc@usp.br>; "Jose Antonio de Jesus Filho" <jose.jesus@poli.usp.br>; "João Salla" <salla@icmc.usp.br>; "Lidia" <lidiapine@iq.usp.br>; "Lucilene" <lecan@usp.br>; "Maria Cristina de Oliveira Costa" <mcoc@usp.br>; "Orminda Guilhermina da Silva" <orminda@usp.br>; "Paulo Dantas" <dantas@ime.usp.br>; "Paulo Nakati" <pnakati@if.usp.br>; "REGINALDO" <rmont@usp.br>; "Rita de Cassia" <ritade@ib.usp.br>; "silvia amalia" <silviaca@usp.br>; "Soraya" <soraya@usp.br>; "Tânia" <trlimal@usp.br>; "Vanderlei Ribeiro" <vanderlei@usp.br>; "Vera" <veranice@usp.br>; <yaramar@usp.br>; <adm002\_fd@recad.usp.br>; "Vera" <veranice@usp.br>; "Antonio J Prazeres" <antonio\_j\_prazeres@iee.usp.br>; "Antonio J Prazeres" <antonio@iee.usp.br>  
Sent: Thursday, September 09, 2004 4:06 PM  
Subject: Pesquisa

> rezados Colegas:  
> Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
vocês o  
> seguinte:  
> Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
laçamento/descanso  
> para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não por  
grêmios ou clubes?  
> Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
funcionários.  
> Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois  
sua virá  
> como indicador. Ok  
> Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>  
>  
>  
>

noesouza

Data: Tue, 26 Oct 2004 13:51:24 -0200

De: joc &lt;joc@usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br, Clelia &lt;clelia@forp.usp.br&gt;

Assunto: Re: Pesquisa

Nº é bom dia e bom trabalho!!

Aqui na Faculdade de Educação não existe local específico para lazer e  
descanso.

Atenciosamente,

Joaquim FEUSP.

--- Original Message -----

From: &lt;noesouza@usp.br&gt;

To: "Clelia" &lt;clelia@forp.usp.br&gt;

Subject: Pesquisa

> Prezados (as) Colegas.  
> No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de  
sua  
> resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,  
pode  
> servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza  
que vc  
> responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até  
quarta-feira  
> 27/10.  
> Desde já agradecemos sua colaboração.  
> Toninho/Joaquim/Noé  
>  
> Prezados Colegas:  
> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber  
de  
> ; vocês o  
> > seguinte:  
> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> > lazer/descanso  
> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e  
não  
> > por  
> > > grêmios ou clubes?  
> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> > usuários.  
> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
pois  
> > servirá  
> > como indicador. Ok  
> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> > Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>

noesouza

Espaço ocupado: 11.40M

Data: Mon, 25 Oct 2004 20:03:03 -0300

De: tdotris@usp.br

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Olá Colegas, aqui vai minha resposta.

Noa EE existe uma sala dos funcionários, que é administrada pela Comissão de Funcionários da própria Unidade. É uma sala para lazer e descanso. Ela foi reformada recentemente e, embora seja um espaço pequeno, é um espaço que agrada muito os funcionários.

A sala tem TV, aparelho de som, poltronas de descanso e uma mesa de píng-pong (não sei se é assim que se escreve).

E, pelo poder ter ajudado.

Abraços

Tania

Correndo noesouza@usp.br:

> Prezados (as) Colegas.  
> No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de  
> sua  
> resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,  
> pois  
> servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza que  
> vc  
> responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até  
> quarta-feira  
> 27/10.  
> Desde já agradecemos sua colaboração.  
> Toninho/Joaquim/Noé  
> )

> Prezados Colegas:  
> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
> > vocês o  
> > seguinte:  
> > > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> > lazer/descanso  
> > > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não  
> > por  
> > > grêmios ou clubes?  
> > > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> > usuários.  
> > > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> > > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
> > pois  
> > servirá  
> > > como indicador. Ok  
> > > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> > > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> > > Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>

noesouza

Data: Wed, 27 Oct 2004 15:56:10 -0200

De: Marcia Regina Mongilorato Saad &lt;mrmsaad@esalq.usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Deixe-me Noé, mas troquei tanto de equipamento que acabei me perdendo. Aí na ESALQ tem um Centro de Convívio, mas que funciona mais para os alunos. Alguns Departamentos construiram quiosques para churrasco e até mesmo um descanso, mas só quem utiliza é o pessoal ligado ao departamento.

Também alguns locais como a biblioteca, tem uma área com sofás para quem quiser e os funcionários aproveitam a hora do almoço para lerem os jornais d dia; temos também ginástica laboral junto com o pessoal da Assistência Acadêmica.

Su desconheço algo mais institucionalizado.

U: forte abraço...Marcia

----- Original Message -----

From: &lt;noesouza@usp.br&gt;

To: &lt;mrmsaad@esalq.usp.br&gt;

Sent: Monday, October 25, 2004 8:47 PM

Subject: Enc: Pesquisa

>  
>  
> ----- Mensagem encaminhada de noesouza@usp.br -----  
> Data: Mon, 25 Oct 2004 19:31:47 -0300  
> De: noesouza@usp.br  
> Responder para: noesouza@usp.br  
> Assunto: Pesquisa  
> Para: Clelia <clelia@forp.usp.br>  
>  
> Rezados (as) Colegas.  
> No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de  
> sua  
> resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,  
> dois  
> servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza  
> que vc  
> responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até  
> quarta-feira  
> 27/10.  
> Desde já agradecemos sua colaboração.  
> Toninho/Joaquim/Noé  
>  
> Prezados Colegas:  
> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber  
>> de  
> vocês o  
> > seguinte:  
>> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> lazer/descanso  
> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não  
>> por  
> > grêmios ou clubes?  
> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
>> usuários.  
> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
>> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
>> pois  
> servirá  
>> > como indicador. Ok  
>> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
>> > Noé/Joaquim/Toninho  
> )  
>  
>  
> ----- Finalizar mensagem encaminhada -----

noesouza

Espaço ocupado: 5.79MB

**Data:** Fri, 10 Sep 2004 08:43:07 -0300  
**De:** Yara Mardegan <yaramar@usp.br>  
**Para:** noesouza@usp.br  
**Assunto:** Re: Pesquisa

Queridos Noé, Joaquim e Toninho  
Estou com muita saudades de vocês. É sempre bom receber mensagens. Quanto a espaço de lazer nós temos festas juninas, de natal, aniversários, cafés da manhã de integração. Foi construída no final de Fevereiro, a pedido dos funcionários. Seguem fotos da mesma.  
Espero ter contribuído. Grande abraço e muitos beijos  
Y. a

noesouza@usp.br wrote:

>Prezados Colegas:  
>Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de vocês o  
> seguinte:  
>Na unidade em trabalham existem alguma área/sala específica para lazer/descanso  
>para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não por  
>centros ou clubes?  
>Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos usuários.  
>Ex.: tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
>Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois servirá  
como indicador. Ok  
>Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
>Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
>Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>  
>  
>  
>  
>  
>  
>

 2 Digitalizar0005.jpg image/jpeg 801.11 KB 

3ra noite Noé,

Na FCFRP não temos área lazer/descanso, seria bom que tivesse.

Abraços,

Cleber

----- Mensagem Original -----

De: noesouza@usp.br

Para: "Araci" <aeleuter@usp.br>, "ARI EDSON DARIO FERREIRA" <aeffin@usp.br>, "Beto" <beto@usp.br>, "Cleber" <cjlupac@fcfrp.usp.br>, "Clelia" <clelia@forp.usp.br>, "Denise" <denise@ipt.br>, "Denise" <denise@ipt.com.br>, "Débora" <deboramt@usp.br>, "Edileusa" <edleuza@usp.br>, "Eliane" <lixavier@fob.usp.br>, "Fabio" <fabio.ribeiro@poli.usp.br>, "Fernanda" <mattos@usp.br>, "Helena" <hfurtado@fmrp.usp.br>, "Ivan Bueno" <ivan@sc.usp.br>, "Joao Carlos Kanaan" <jckanaan@usp.br>, "Joaquim Basílio Filho" <joc@usp.br>, "Jose Antonio de Jesus Filho" <jose.jesus@poli.usp.br>, "João Salla" <salla@icmc.usp.br>, "Lidia" <lidiapin@iq.usp.br>, "Lucilene" <lecand@usp.br>, "Maria Cristina de Oliveira Costa" <mcoc@usp.br>, "Orminda Guilhermina da Silva" <orminda@usp.br>, "Paulo Dantas" <dantas@ime.usp.br>, "Paulo Nakati" <pnakati@if.usp.br>, "REGINALDO" <rmont@usp.br>, "Rita de Cassia" <allure@ib.usp.br>, "silvia amalia" <silviaca@usp.br>, "Soraya" <sbrites@usp.br>, "Tânia" <trlimal@usp.br>, "Vanderlei Ribeiro" <adm002\_fd@recad.usp.br>, "Vera" <veranice@usp.br>, "yaramar@usp.br" <yaramar@usp.br>, "Antonio J Prazeres" <antonio@iee.usp.br>, "Antonio J Prazeres" <antonio@iee.usp.br>

Assunto: Pesquisa

Data: 09/09/04 08:54

Prezados Colegas:

Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de vocês o

seguinte:

Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para lazer/descanso

para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não por

grêmios ou clubes?

Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos usuários.

Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?

Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois servirá

como indicador. Ok

Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.

Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.

Noé/Joaquim/Toninho

**noesouza****Data:** Mon, 25 Oct 2004 19:34:00 -0300**De:** noesouza@usp.br**Para:** noesouza@usp.br**Assunto:** Re: Pesquisa

Olá Colegas  
Na FEA não tem.

N  
Citando noesouza@usp.br:

> Prezados (as) Colegas.  
> No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de  
> sua  
> resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,  
> pois  
> servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza que  
> 'C  
> responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até  
> quarta-feira  
> 27/10.  
> Desde já agradecemos sua colaboração.  
> Toninho/Joaquim/Noé  
>  
> Prezados Colegas:  
> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
> > vocês o  
> > seguinte:  
> > > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> > lazer/descanso  
> > > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não  
> > por  
> > > grêmios ou clubes?  
> > > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> > usuários.  
> > > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> > > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
> > pois  
> > servirá  
> > > como indicador. Ok  
> > > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> > > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> > > Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>

noesouza

Espaço ocupado: 11.40MB

Data: Wed, 27 Oct 2004 17:33:57 -0200

De: RH &lt;rhfflch@usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Olá Noé, segue abaixo minhas respostas.

Beijinho

L

1 - Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
1 - er/descanso para o funcionário e que seja administrada pela própria  
unidade e não por grêmios ou clubes?

Não. A FFLCH constitui-se de 6 prédios, sendo que cada um é independente do  
outro, porém não temos área de lazer em nenhum deles, a não ser a copa de  
t. Os prédios que possuem sofá e TV, como diferencial das outras.

2 - Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
funcionários. Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica  
etc.?

Foram disponibilizados recursos já citados: sofá e TV.

Obs.: Cada prédio possui uma comissão de Qualidade independente.

Outgoing mail is certified Virus Free.

Checked by AVG anti-virus system (<http://www.grisoft.com>).

Version: 6.0.783 / Virus Database: 529 - Release Date: 25/10/04

noesouza

Espaço ocupado: 11.40MB

Data: Tue, 26 Oct 2004 16:58:16 -0300

De: nilta@usp.br

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Enc: Pesquisa

sermente no gremio, na unidade não  
um beijo  
n ita

Ciando noesouza@usp.br:

>  
>  
> ----- Mensagem encaminhada de noesouza@usp.br -----  
> Data: Mon, 25 Oct 2004 19:31:47 -0300  
> De: noesouza@usp.br  
> Responder para: noesouza@usp.br  
> Assunto: Pesquisa  
> Para: Clelia <clelia@forp.usp.br>  
>  
> Prezados (as) Colegas.  
> o dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de  
> tua  
> resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,  
> pois  
> servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza que  
> vc  
> esponda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até  
> quarta-feira  
> 7/10.  
> Esde já agradecemos sua colaboração.  
> Toninho/Joaquim/Noé  
>  
> Prezados Colegas:  
> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
> vocês o  
> > seguinte:  
> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> lazer/descanso  
> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não  
> por  
> > grêmios ou clubes?  
> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> usuários.  
> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
> pois  
> servirá  
> > como indicador. Ok  
> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> > Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
> ----- Finalizar mensagem encaminhada -----  
>  
>  
>  
>

noesouza

**Data:** Wed, 27 Oct 2004 11:58:05 -0200  
**De:** Eliane Falcão Tuler Xavier <lixavier@fob.usp.br>  
**Para:** noesouza@usp.br  
**Re: ponder-para:** lixavier@fob.usp.br  
**Assunto:** Re: Pesquisa

Prezado Noé, desculpe eu não ter mandado, mas eu estou recebendo sua mensagem somente agora, da outra vez não recebi, não sei se foi a um problema com o computador. Se ainda der tempo aqui vai a minha resposta.

Nos temos aqui no Campus um Centro de Convivência para os funcionários que é gerenciado pela Prefeitura do Campus. Este Centro está equipado com TV, revistas/livros, sofá, mesas tipo de restaurante, mesas de jogos. Tudo ainda no Ginásio de Esportes, também gerenciado pela Prefeitura, os equipamentos de ginástica.

Bem espero ter colaborado, ainda que tardivamente. Um grande abraço.

Eliane  
FOB/USP

noesouza@usp.br gravada:

> Prezados (as) Colegas.  
> No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de sua  
> resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa, pois  
> servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza que vc  
> responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até quarta-feira  
> 27/10.  
> Desde já agradecemos sua colaboração.  
> Toninho/Joaquim/Noé  
>  
> Prezados Colegas:  
> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
> > vocês o  
> > seguinte:  
> > > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> > lazer/descanso  
> > > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não  
> > por  
> > > grêmios ou clubes?  
> > > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> > usuários.  
> > > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> > > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois  
> > servirá  
> > > como indicador. Ok  
> > > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> > > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> > > Noé/Joaquim/Toninho

noesouza

Data: Tue, 26 Oct 2004 12:40:05 -0200  
De: "Clelia A. Celino" <clelia@forp.usp.br>  
Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Nós,  
Bom dia!!!!  
Desculpe a demora em retornar a resposta  
Aqui na FORP ainda não existe local específico para lazer e descanso. Temos local (copa) para almoço e café nos Departamentos, na Administração e na Zeladoria. Temos também um local "de ação" dos veículos oficiais", onde realizamos, vez ou outra, encontros entre os servidores para bate-papo, churrasco, cerveja....., com contribuição dos participantes.  
Saúde.....  
Abraços,  
Clélia.

noesouza@usp.br escreveu:

>Prezados (as) Colegas.  
>No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de sua  
>resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa, pois  
>servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza que vc  
>responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até quarta-feira  
>/10.  
>Desde já agradecemos sua colaboração.  
>Toninho/Joaquim/Noé  
>  
>Prezados Colegas:  
>  
>  
>> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
> vocês o  
>> > seguinte:  
>> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> azer/descanso  
>> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não  
>> por  
>> > grêmios ou clubes?  
>> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
>> usuários.  
>> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
>> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois  
>> servirá  
>> > como indicador. Ok  
>> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
>> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
>> > Noé/Joaquim/Toninho  
>>  
>  
>  
>  
>  
>  
>

noesouza

Data: Tue, 26 Oct 2004 12:40:05 -0200  
De: "Clelia A. Celino" <clelia@forp.usp.br>  
Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Nós,

Bom dia!!!!

D'culpe a demora em retornar a resposta.  
Aqui na FORP ainda não existe local específico para lazer e descanso. Temos local (copa) para almoço e café nos Departamentos, na Administração e na Zeladoria. Temos também um local "E' acionamento dos veículos oficiais", onde realizamos, vez ou outra, encontros entre os servidores para bate-papo, churrasco, cerveja....., com contribuição dos participantes.

Saudade.....

Abraços,

Clélia.

noesouza@usp.br escreveu:

>Prezados (as) Colegas.  
>No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de sua  
>resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa, pois  
>servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza que vc  
>responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até quarta-feira  
>19/10.  
>Desde já agradecemos sua colaboração.  
>Toninho/Joaquim/Noé  
>  
>Prezados Colegas:  
>  
>  
>> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
>> vocês o  
>> > seguinte:  
>> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
>> azer/descanso  
>> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não  
>> por  
>> > grêmios ou clubes?  
>> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
>> usuários.  
>> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
>> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois  
>> servirá  
>> > como indicador. Ok  
>> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
>> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
>> > Noé/Joaquim/Toninho  
>>  
>  
>  
>  
>  
>  
>

noesouza

Data: Fri, 10 Sep 2004 11:37:58 -0300  
De: Reginaldo Monteiro da Silva <rmont@usp.br>  
Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Na FSP existe uma sala com uma tv e uma mesa de snook meia boca  
Reginaldo

- -- Original Message -----

From: <noesouza@usp.br>  
To: "Araci" <aeleuter@usp.br>; "ARI EDSON DARIO FERREIRA" <aeffin@usp.br>;  
"F to" <beto@usp.br>; "Cleber" <cjlupac@fcfrp.usp.br>; "Clelia"  
<clelia@forp.usp.br>; "Denise" <denise@ipt.br>; "Denise"  
<denise@ipt.com.br>; "Débora" <deboramt@usp.br>; "Edileusa"  
<edileusa@usp.br>; "Eliane" <lixavier@fob.usp.br>; <@>; "Fabio"  
<fabio.ribeiro@poli.usp.br>; "Fernanda" <mattos@usp.br>; "Helena"  
<helena@fmrp.usp.br>; "Ivan Bueno" <ivan@sc.usp.br>; "Joao Carlos Kanaan"  
<jc.kanaan@usp.br>; "Joaquim Basílio Filho" <joc@usp.br>; "Jose Antonio de  
Jesus Filho" <jose.jesus@poli.usp.br>; "João Salla" <salla@icmc.usp.br>;  
"I dia" <lidiapin@iq.usp.br>; "Lucilene" <lecaned@usp.br>; "Maria Cristina de  
Oliveira Costa" <mcoc@usp.br>; "Orminda Guilhermina da Silva"  
<orminda@usp.br>; "Paulo Dantas" <dantas@ime.usp.br>; "Paulo Nakati"  
<pnakati@if.usp.br>; "REGINALDO" <rmont@usp.br>; "Rita de Cassia"  
<ritade@ib.usp.br>; "silvia amalia" <silviaca@usp.br>; "Soraya"  
<soraya@usp.br>; "Tânia" <trlimal@usp.br>; "Vanderlei Ribeiro"  
<vanderlei@usp.br>; "Vera" <veranice@usp.br>; <yaramar@usp.br>;  
"Antonio J Prazeres" <antonio@iee.usp.br>; "Antonio J Prazeres"  
<antonio@iee.usp.br>

Subject: Pesquisa

> Prezados Colegas:  
> Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
vários o  
> seguinte:  
> a unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
lazer/descanso  
> para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não por  
> rémios ou clubes?  
> Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
usuários.  
> Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois  
se virá  
> como indicador. Ok  
> Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> Boé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>  
>  
>  
>

Data: Sat, 2 Oct 2004 19:07:42 -0300

De: "Soraya B. Loureiro Raspantini" <sbrites@usp.br>

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Noé:

Mil perdões... mas somente agora estou colocando minha correspondência eletrônica em dia :(  
Caso eu ainda possa contribuir com alguma informação a FZEA não dispõe de nenhum espaço para descanso de seus funcionários.  
Beijoca grande e bom trabalho !!!

----- Original Message -----

From: <noesouza@usp.br>  
To: "Araci" <aeleuter@usp.br>; "ARI EDSON DARIO FERREIRA" <aeffin@usp.br>; "Beto" <beto@usp.br>; "Cleber" <cjlupac@fcfrp.usp.br>; "Clelia" <clelia@forp.usp.br>; "Denise" <denise@ipt.br>; "Denise" <denise@ipt.com.br>; "Débora" <deboram@usp.br>; "Edileusa" <edleusa@usp.br>; "Eliane" <lixavier@fob.usp.br>; <@>; "Fabio" <fabio.ribeiro@poli.usp.br>; "Fernanda" <mattos@usp.br>; "Helena" <hfurtado@fmrp.usp.br>; "Ivan Bueno" <ivan@sc.usp.br>; "Joao Carlos Kanaan" <jckanaan@usp.br>; "Joaquim Basílio Filho" <joc@usp.br>; "Jose Antonio de Jesus Filho" <jose.jesus@poli.usp.br>; "João Salla" <salla@icmc.usp.br>; "Lidia" <lidiapin@iq.usp.br>; "Lucilene" <lecan@usp.br>; "Maria Cristina de Oliveira Costa" <mcoc@usp.br>; "Orminda Guilhermina da Silva" <orminda@usp.br>; "Paulo Dantas" <dantas@ime.usp.br>; "Paulo Nakati" <pnakati@if.usp.br>; "REGINALDO" <rmont@usp.br>; "Rita de Cassia" <allure@ib.usp.br>; "silvia amalia" <silviaca@usp.br>; "Soraya" <sbrites@usp.br>; "Tânia" <trlimal@usp.br>; "Vanderlei Ribeiro" <adm002\_fd@recad.usp.br>; "Vera" <veranice@usp.br>; <yaramar@usp.br>; "Antonio J Prazeres" <antonio@iee.usp.br>; "Antonio J Prazeres" <antonio@iee.usp.br>

Sent: Thursday, September 09, 2004 4:06 PM

Subject: Pesquisa

> Prezados Colegas:  
> Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de vocês o  
> seguinte:  
> Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para lazer/descanso  
> para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não por  
> grêmios ou clubes?  
> Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos usuários.  
> Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois servirá  
> como indicador. Ok  
> Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>  
>  
>

noesouza

Espaço ocupado: 5.79ME

Data: Fri, 10 Sep 2004 07:21:51 -0300

De: silvia amalia &lt;silviaca@usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Bom Dia Noé!!! Que saudades!!!!

Desculpe-me a pela demora da resposta....mas aí vai:

No HRAC (Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais) mais conhecido por Centrinho, há uma área aberta, coberta de sapé, com 6m aproximadamente de diâmetro, com mesas, cadeiras, televisão, onde nos intervalos das reuniões, os funcionários se reunem para conversar, descansar, ouvir algum programa de TV, jogar dominó...Na verdade, é um Quiosque, e os próprios funcionários é que foram se chegando...e assim o local, se transformou num ponto de encontro deles...No Campus, na área da FOB, tenho conhecimento de outra área...mas a Eliane, pode falar com mais propriedade sobre ele.

Bj, e espero ter colaborado...

-- -- Original Message -----

From: <noesouza@usp.br>

To : "Araci" <aeleuter@usp.br>; "ARI EDSON DARIO FERREIRA" <aeffin@usp.br>; "Beto" <beto@usp.br>; "Cleber" <cjlupac@fcfrp.usp.br>; "Clelia" <clelia@forp.usp.br>; "Denise" <denise@ipt.br>; "Denise" <denise@ipt.com.br>; "Débora" <deboramt@usp.br>; "Edileusa" <edileuza@usp.br>; "Eliane" <lixavier@fob.usp.br>; <@>; "Fabio" <fabio.ribeiro@poli.usp.br>; "Fernanda" <mattos@usp.br>; "Helena" <helena@fmrp.usp.br>; "Ivan Bueno" <ivan@sc.usp.br>; "João Carlos Kanaan" <jckanaan@usp.br>; "Joaquim Basílio Filho" <joc@usp.br>; "Jose Antonio de Jesus Filho" <jose.jesus@poli.usp.br>; "João Salla" <salla@icmc.usp.br>; "Júlia" <lidiapin@iq.usp.br>; "Lucilene" <lecan@usp.br>; "Maria Cristina de Oliveira Costa" <mcoc@usp.br>; "Orminda Guilhermina da Silva" <orminda@usp.br>; "Paulo Dantas" <dantas@ime.usp.br>; "Paulo Nakati" <pnakati@if.usp.br>; "REGINALDO" <rmont@usp.br>; "Rita de Cassia" <ailure@ib.usp.br>; "silvia amalia" <silviaca@usp.br>; "Soraya" <srates@usp.br>; "Tânia" <trlimal@usp.br>; "Vanderlei Ribeiro" <vanderlei@usp.br>; "Vera" <veranice@usp.br>; <yaramar@usp.br>; "Antonio J Prazeres" <antonio@iee.usp.br>; "Antonio J Prazeres" <tonio@iee.usp.br>

Send: Thursday, September 09, 2004 4:06 PM

Subject: Pesquisa

> Prezados Colegas:  
> Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de vocês o  
> seguinte:  
> Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para lazer/descanso  
> Para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não por  
> prêmios ou clubes?  
> Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> úarios.  
> Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois  
> virá  
> como indicador. Ok  
> Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>  
>  
>

noesouza

Espaço ocupado: 11.40MB

Data: Tue, 26 Oct 2004 17:13:34 -0200

De: Rita Dias &lt;allure@ib.usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

----- Original Message -----

From: &lt;noesouza@usp.br&gt;

To: "Clelia" &lt;clelia@forp.usp.br&gt;

Sent: Monday, October 25, 2004 8:31 PM

Subject: Pesquisa

&gt; Rezados (as) Colegas.

&gt; No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de

&gt; sua

&gt; resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,

&gt; pois

&gt; servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza

&gt; que vc

&gt; responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até

&gt; quarta-feira

&gt; 27/10.

&gt; Desde já agradecemos sua colaboração.

&gt; Toninho/Joaquim/Noé

&gt;

&gt; Rezados Colegas:

&gt; &gt; Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber

&gt; de

&gt; vocês o

&gt; seguinte:

Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para

lazer/descanso para o funcionário e que seja administrada pela própria

unidade e não

por grêmios ou clubes?

E caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos

funcionários.

O QUE EXISTE É UMA SALA QUE É USADA PARA GUARDAR ALGUMAS COISAS DA SEÇÃO DE

VEÍCULOS (COMO PNEUS VELHOS, PEÇAS DE CARRO E OUTROS), E QUE OS MOTORISTAS

FICAM ENQUANTO NÃO ESTÃO TRABALHANDO.

Também UMA TV QUE ELES COMPRARAM COM RECURSOS PRÓPRIOS E UM SOFÁ. NÃO SEI SE

PODE SER CHAMADA DE SALA DE DESCANSO E LAZER.

Ria

Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?

Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois

servirá como indicador. Ok

Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.

Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.

Nº /Joaquim/Toninho

&gt;

&gt;

)

)

)

)

)

)

)

noesouza

Data: Tue, 26 Oct 2004 08:23:13 -0200

De: JSalla &lt;salla@mail.icmc.usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Bom dia Toninho/Joaquim e Noé,

N ICMC temos uma sala de convivência para professores, funcionários e alunos de pós. Servimos café em dois horários 09:30h as 10:00h e 15:30 as 16:00h. disponibilizamos jornal diariamente.

Para os Funcionários de terceirizadas e outros que não vão almoçar em casa, temos uma outra sala com sofá, para descanso no horário de almoço.

João

A 20:31 25/10/04, you wrote:

>rezados (as) Colegas.

>No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de sua  
>resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa, pois  
>servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza  
>que vc

>responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até  
>quarta-feira

>24/10.

>Sude já agradecemos sua colaboração.

>Toninho/Joaquim/Noé

>

>rezados Colegas:

> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
> vocês o

> > seguinte:

> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> lazer/descanso

> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não  
> por

> > grêmios ou clubes?

> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> usuários.

> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?

> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
> pois

> servirá

> > como indicador. Ok

> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.

> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.

> > Noé/Joaquim/Toninho

noesouza

Data: Tue, 26 Oct 2004 08:55:58 -0300

De: Orminda Guilhermina da Silva &lt;orminda@adm.iag.usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Pesquisa

Prezados (as) Colegas.

No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de sua

resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,

pois

servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza que

responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até quarta-

feira

2° '10.

Desde já agradecemos sua colaboração.

T. Toninho/Joaquim/Noé

Prezados Colegas:

> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de

> > vocês o

> > seguinte:

> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para

> > lazer/descanso

> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não

> > por

> > grêmios ou clubes?

> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos

> > suários.

> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?

> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,

> > pr's

> > servirá

> > como indicador. Ok

No IAG não possuímos espaço de vivência para os funcionários. Conseguimos instalar copas isoladas

em diversos blocos, e apenas a copa da administração possui uma TV que é ligada na hora do

anexo, ou datas especiais. Por exemplo no período das olimpíadas ficou ligada direto.

A unidade possui uma Associação de Funcionários que também não possui espaço adequado para

instalar algo que beneficie os funcionários.

Também ainda um processo em andamento na COESF solicitando a construção de um espaço de vivência

para os funcionários. Caso o prédio seja construído nossa proposta de parceria com a associação

para a montagem do espaço.

Abraços e desculpem não ter respondido antes

Orminda

> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.

> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.

> > Noé/Joaquim/Toninho

**noesouza**

**Data:** Tue, 26 Oct 2004 08:16:17 -0300  
**De:** Antonio José dos Prazeres <antonio@iee.usp.br>  
**Para:** noesouza@usp.br

**Assunto:** Re: Pesquisa

Bom dia!

Não temos áreas destinadas para este fim.

Abraços

Antonio José  
IEE-USP

- --- Original Message -----

**From:** <noesouza@usp.br>  
**To:** "Clelia" <clelia@forp.usp.br>  
**Sent:** Monday, October 25, 2004 7:31 PM  
**Subject:** Pesquisa

> Prezados (as) Colegas.  
> No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de sua  
> resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,  
> que servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza  
> que vc  
> responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até  
> quarta-feira  
> .7/10.  
> Desde já agradecemos sua colaboração.  
> Toninho/Joaquim/Noé  
>  
> Prezados Colegas:  
> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber  
> d  
> > vocês o  
> > seguinte:  
> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> > lazer/descanso  
> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e  
> n  
> > por  
> > grêmios ou clubes?  
> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> > usuários.  
> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
pois  
> > servirá  
> > como indicador. Ok  
> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> > Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>

noesouza

Espaço ocupado: 5.79MB

Data: Mon, 13 Sep 2004 11:32:01 -0300

De: pnakati@if.usp.br

Para: noesouza@usp.br

Cc: Araci <aeleuter@usp.br>, ARI EDSON DARIO FERREIRA <aefin@usp.br>, Beto <beto@usp.br>, Cleber <cjlupac@fcfrp.usp.br>, Clelia <clelia@fcrp.usp.br>, Denise <denise@ipt.br>, Denise <denise@ipt.com.br>, Débora <deboramt@usp.br>, Editeusa <editeusa@usp.br>, Eliane <lixavier@fob.usp.br>, Fabio <fabio.ribeiro@poli.usp.br>, Fernanda <mattos@usp.br>, Helena <hfurtado@fmrp.usp.br>, Ivan Bueno <ivan@sc.usp.br>, Joao Carlos Kanaan <jckanaan@usp.br>, Joaquim Basilio Filho <joc@usp.br>, Jose Antonio de Jesus Filho <jose.jesus@poli.usp.br>, João Salla <salla@icmc.usp.br>, Lidia <lidiapin@iq.usp.br>, Luciene <lecan@usp.br>, Maria Cristina de Oliveira Costa <mcoc@usp.br>, Orminda Guihermina da Silva <orminda@usp.br>, Paulo Dantas <dantas@ime.usp.br>, REGINALDO <rmont@usp.br>, Rita de Cassia <allure@ib.usp.br>, silvia amalia <silviaca@usp.br>, Soraya <sbrites@usp.br>, Tânia <trimal@usp.br>, Vanderlei Ribeiro <adm002\_fd@recad.usp.br>, Vera <veranice@usp.br>, "yaramar@usp.br" <yaramar@usp.br>, Antonio J Prazeres <antonio@iee.usp.br>

**Assunto:** Re: Pesquisa

A é, Toninho e Joaquim,

Bom dia!

Nós temos áreas internas destinadas para este fim específico. Entretanto, alguns recursos são utilizados:

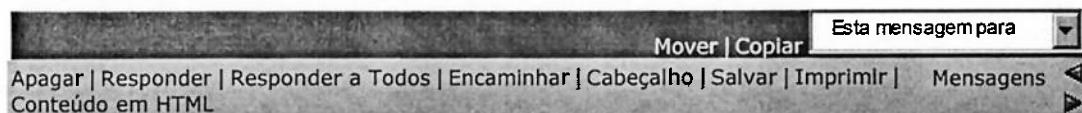
- os representantes dos funcionários nos colegiados do IF programam esporadicamente saraus, exibição de filmes no horário de almoço, entre outros, utilizando os auditórios;
- a administração mantém uma sala para o café que viabiliza o encontro de funcionários das diversas assistências;
- as áreas externas do IF são convidativas para atividades de lazer/descanso. Temos, como exemplo, a "Praça do Mickey" local em que é aplicada a ginástica laboral coordenada pelo pessoal do Cepé;
- para as atividades de integração como "aniversariantes do mês", são utilizadas as instalações do grêmio.

Abraços.

Paulo

Cando noesouza@usp.br:

> Prezados Colegas:  
> Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de vocês  
> o  
> seguinte:  
> Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> lazer/descanso  
> para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não por  
> grêmios ou clubes?  
> Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> usuários.  
> Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois  
> servirá  
> como indicador. Ok  
> Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>  
>



**Data:** Thu, 28 Oct 2004 19:26:04 -0200

**De:** Paulo Dantas <dantas@ime.usp.br>

**Para:** noesouza@usp.br

**Assunto:** Re: Pesquisa

Caro Noe

Segue abaixo as respostas.

um abraço

--

Paulo Dantas

Assistente Técnico de Direção IV

Administrativo e Financeiro

Fone: 11 - 3091-6199 Fax: 3091-6207

=====

Antes de imprimir, pense na sua responsabilidade  
com o meio ambiente.

Citando noesouza@usp.br:

> Prezados (as) Colegas.

> No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta  
de sua resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a  
pesquisa, pois servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim,  
pedimos a gentileza que vc responda a pergunta abaixo com a maior  
brevidade, se possível, até quarta-feira 27/10.

> Desde já agradecemos sua colaboração.

> Toninho/Joaquim/Noé

>

> Prezados Colegas:

> > > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de  
saber de vocês o seguinte: Na unidade em trabalham existe alguma  
área/sala específica para

> > lazer/descanso

A sala do grêmio é utilizada uma parte para essa finalidade, temos TV  
com TV a  
cabo para os funcionários na hora do almoço, etc.

noesouza

Espaço ocupado: 11.40MB

Data: Tue, 26 Oct 2004 08:58:38 -0200

De: Lidia Pinheiro &lt;lidiapin@iq.usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Bom dia Noe, Joaquim e Toninho,  
Desculpem-me, mas o servidor de email do IQ andou com problemas e seu email veio junto com trilhões de outros e eu acho que não li.  
Se resolver, respondo agora:

No IQUSP existe uma área para encontros, festinhas, etc, mas precisa ser servada na Administração.

Chama-se Praça da Integração e foi criada porque não existe entre os 14 blocos uma área para isso.

Ela fica trancada e só é aberta quando o evento é agendado.

Nesse espaço, o coral do IQUSP ensaia as quartas e sextas no horário de almoço.

Já teve aula de dança lá, mas acabou por falta de interesse, mas se alguém organizar algo e combinar com a Administração, pode ser usada para ginástica, dança, etc, pois não atropalha as aulas normais no IQ.

Se eu não tiver sido clara, retornem com suas dúvidas.

Um beijo a todos e coragem, falta pouco!!

Lidia

-- -- Original Message -----

From: <noesouza@usp.br>

To: "Clelia" <clelia@forp.usp.br>

Sent: Monday, October 25, 2004 8:31 PM

Subject: Pesquisa

> Prezados (as) Colegas.  
> O dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de sua  
> resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,  
pela  
> servirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza que  
que  
> responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até quarta-feira  
> 7/10.  
> Desde já agradecemos sua colaboração.  
> Toninho/Joaquim/Noé  
>  
> Prezados Colegas:  
> > Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber  
d  
> > vocês o  
> > seguinte:  
> > Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> > lazer/descanso  
> > para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e  
não  
> > por  
> > grêmios ou clubes?  
> > Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> > usuários.  
> > Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?

> > Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
plus  
> servirá  
> > como indicador. Ok  
> > Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> > Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> > Noé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>

noesouza

Espaço ocupado: 2.64MB

Data: Thu, 23 Sep 2004 13:07:56 -0300

De: aeffin@usp.br

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Prezados Colegas

Com relação a pesquisa, quero pedir desculpas pela demora na resposta. O IP/USP não dispõe de sala/área para lazer/descanso nem mesmo administrada pelo nooso grêmio.

Um abraço

Ari Edson

Citando noesouza@usp.br:

> Prezados Colegas:  
> Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de vocês  
> o  
> seguinte:  
> Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> lazer/descanso  
> para o funcionário, e que seja administrada pela própria unidade e não por  
> grêmios ou clubes  
> Em caso positivo Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> usuários.  
> Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois  
> servira  
> como indicador. Ok  
> Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> Noe/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>  
>  
>

noesouza

Espaço ocupado: 5.79M

Data: Fri, 10 Sep 2004 08:48:04 -0300

De: aeleuter@usp.br

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

O: amiguinhos!

N: existe.

Beijos, Araci.

> Prezados Colegas:  
> Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de vocês  
>  
> seguinte:  
> .a unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> -azer/descanso  
> para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não por  
> prêmios ou clubes?  
> Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> usuários.  
> x. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois  
> servirá  
> como indicador. Ok  
> Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> Oé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>  
>  
>  
>

noesouza

Espaço ocupado: 5.79M

Data: Thu, 9 Sep 2004 17:39:20 -0200

De: Helena Lucia Alves de Lima Furtado &lt;hfurtado@fmrp.usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Prazados Colegas,

I: elizmente não possuimos sala dessa natureza. Gostaríamos muito de tê-la.  
Abraços. Helena

Prazados Colegas:

> Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber  
> de vocês o seguinte: Na unidade em trabalho existem alguma área/sala  
> específica para lazer/descanso para o funcionário e que seja  
> administrada pela própria unidade e não por grêmios ou clubes? Em  
> caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos usuários.  
> Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,  
> pois servirá como indicador. Ok Contamos com a colaboração de todos  
> agradecemos desde já. Beijos para as Meninas e abraços para os  
> rapazes. Noé/Joaquim/Toninho

---

Helena L. Alves de Lima Furtado  
Assessora de Planejamento e Gestão  
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - FMRP-USP  
<http://www.fmrp.usp.br/>

noesouza

Data: Thu, 9 Sep 2004 17:26:54 -0300  
De: Fabio Ribeiro <fabio.ribeiro@poli.usp.br>  
Para: noesouza@usp.br

Assunto: RES:

Cia o Noé,

Aqui na Poli não há esse tipo de espaço a que vc. se refere. Existe o espaço, mas é administrado  
pela associação  
de funcionários da Unidade, ok ?  
Fabio.

-----Mensagem original-----

De: noesouza@usp.br [mailto:noesouza@usp.br]  
Enviada em: quinta-feira, 9 de setembro de 2004 16:07  
Assunto:

To: Araci <aeleuter@usp.br>, ARI EDSON DARIO FERREIRA <aeffin@usp.br>, Beto <beto@usp.br>, Cleber <clupac@fcfrp.usp.br>, Clelia <clelia@forp.usp.br>, Denise <denise@ipt.br>, Denise <denise@ipt.com.br>, =?iso-8859-1?b?ROLib3Jh?= <deboramt@usp.br>, Edileusa <edleuza@usp.br>, Eliane <lixavier@fob.usp.br>, ""@, Fabio <fabio.ribeiro@poli.usp.br>, Fernanda <mattos@usp.br>, Hélена <hfurtado@fmrp.usp.br>, Ivan Bueno <ivan@sc.usp.br>, Joao Carlos Kanaan <jckanaan@usp.br>, Joaquim =?iso-8859-1?b?QmFz7Wxpbw==?= Filho <joc@usp.br>, Jose Antonio de Jesus Filho <jose.jesus@poli.usp.br>, =?iso-8859-1?b?Sm/jbw==?= Salla <salla@icmc.usp.br>, Lidia <lidia.diapin@iq.usp.br>, Lucilene <lecand@usp.br>, Maria Cristina de Oliveira Costa <mcoc@usp.br>, Orninda Guilhermina da Silva <orminda@usp.br>, Paulo Dantas <dantas@ime.usp.br>, Paulo Nakati <pnakati@usp.br>, REGINALDO <rmont@usp.br>, Rita de Cassia <allure@ib.usp.br>, silvia amalia <ilviaca@usp.br>, Soraya <sbrites@usp.br>, =?iso-8859-1?b?VOJuaWE=?= <trlimal@usp.br>, Vanderlei Ribeiro <adm002\_fd@recad.usp.br>, Vera <veranice@usp.br>, "yaramar@usp.br" <yaramar@usp.br>, Antonio J Prazeres <antonio@iee.usp.br>, Antonio J Prazeres <antonio@iee.usp.br>  
Subject: Pesquisa  
MIME-Version: 1.0  
Content-Type: text/plain; charset=iso-8859-1  
Content-Transfer-Encoding: 8bit  
User-Agent: Internet Messaging Program (IMP) 3.2.3-cvs  
X-Lookup-Warning: MAIL lookup on noesouza@usp.br does not match 143.107.254.72  
X-DRcpt-To: fabio.ribeiro@poli.usp.br  
X-Rcpt-To: fabio.ribeiro@poli.usp.br  
X-DRremoteIP: 143.107.254.72  
X-Return-Path: noesouza@usp.br  
X-Spam-Checker-Version: SpamAssassin 2.64-spambr\_20030926a (2004-01-11)  
X-Spam-Report:  
\* 0.3 NO\_REAL\_NAME From: does not include a real name  
X-Spam-Status: No, hits=0.3 required=5.0 tests=NO\_REAL\_NAME autolearn=no  
version=2.64-spambr\_20030926a  
X-Spam-Level:  
X-Spam-Processed: apl20.poli.usp.br, Thu, 09 Sep 2004 16:06:52 -0300  
X-DAV-Processed: apl20.poli.usp.br, Thu, 09 Sep 2004 16:06:52 -0300  
X-IMDAemon-Deliver-To: fabio.ribeiro@poli.usp.br  
X-OriginalArrivalTime: 09 Sep 2004 19:06:57.0312 (UTC) FILETIME=[2D5B7A00:01C496A0]

Prezados Colegas:

Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de vocês o seguinte:

Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para lazer/descanso para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não por gremios ou clubes?

Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos usuários.

E. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?

Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois servirá como indicador. Ok

Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.

Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.

Nos/Joaquim/Toninho

noesouza

Data: Thu, 28 Oct 2004 15:29:02 -0200

De: Ivan Bueno &lt;iwan@sc.usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

A PCASC, PRESTA ALGUNS SERVIÇOS :

Projeto Pequeno Cidadão, com 220 crianças carentes de São Carlos, matriculadas anualmente;

Centro Cultural, com diversos cursos gratuitos, além de atividades relacionadas a exposições, musicas etc...;

Centro Esportivo (CEFER), com varias atividades esportivas;

Em São Carlos temos a Associação dos Funcionários que fica dentro do Campus, e oferece as atividades de lazer aos funcionários e professores.

Ivan

C. pus 2

S Carlos

----- Original Message -----

From: &lt;noesouza@usp.br&gt;

To: "Clelia" &lt;clelia@forp.usp.br&gt;

Sent: Monday, October 25, 2004 8:31 PM

Subject: Pesquisa

&gt; Rezados (as) Colegas.

&gt; No dia 13/09 realizamos a pesquisa abaixo, entretanto sentimos a falta de

&gt; sua

&gt; resposta, o nosso orientador solicitou-nos que completássemos a pesquisa,

&gt; pois

&gt; envirá como anexo de nossa monografia. Sendo assim, pedimos a gentileza

&gt; que vc

&gt; responda a pergunta abaixo com a maior brevidade, se possível, até

&gt; quarta-feira

&gt; 27/10.

&gt; Desde já agradecemos sua colaboração.

&gt; Toninho/Joaquim/Noé

&gt;

&gt; Rezados Colegas:

&gt; &gt; Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber

&gt; de

&gt; vocês o

&gt; &gt; seguinte:

&gt; &gt; Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para

&gt; lazer/descanso

&gt; &gt; para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não

&gt; por

&gt; &gt; grêmios ou clubes?

&gt; &gt; Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos

&gt; usuários.

&gt; &gt; Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?

&gt; &gt; Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim,

&gt; pois

&gt; servirá

&gt; &gt; como indicador. Ok

&gt; &gt; Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.

&gt; &gt; Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.

&gt; &gt; Noé/Joaquim/Toninho

&gt;

&gt;

&gt;

&gt;

&gt; \_\_\_\_\_ Information from NOD32 \_\_\_\_\_

&gt; his message was checked by NOD32 Antivirus System for Linux Mail Server.

> <http://www.nod32.com>

noesouza

Data: Fri, 10 Sep 2004 17:51:23 -0300

De: Débora &lt;deboramt@usp.br&gt;

Para: noesouza@usp.br

Assunto: Re: Pesquisa

Olá Noé.

Tudo Bem? Aqui na Reitoria não temos nada, que eu saiba.  
Beijos,

Débora

-- Original Message -----

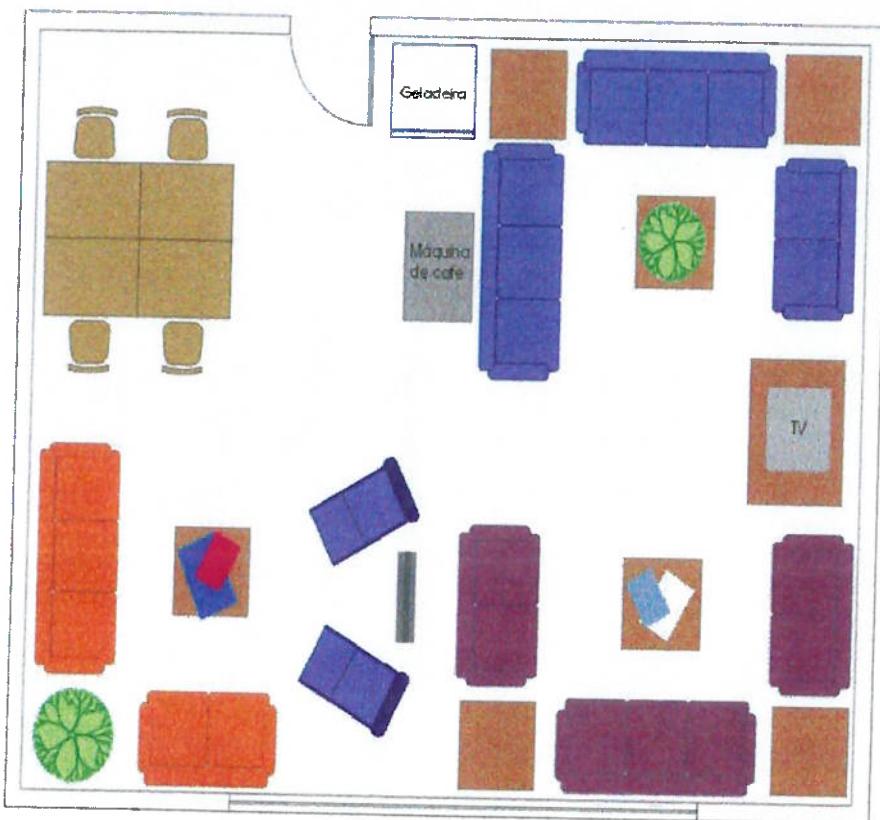
From: &lt;noesouza@usp.br&gt;

To: "Araci" &lt;aeleuter@usp.br&gt;; "ARI EDSON DARIO FERREIRA" &lt;aeffin@usp.br&gt;; "Ito" &lt;beto@usp.br&gt;; "Cleber" &lt;cjlupac@fcfrp.usp.br&gt;; "Clelia" &lt;clelia@forp.usp.br&gt;; "Denise" &lt;denise@ipt.br&gt;; "Denise" &lt;denise@ipt.com.br&gt;; "Débora" &lt;deboramt@usp.br&gt;; "Edileusa" &lt;leuza@usp.br&gt;; "Eliane" &lt;lixavier@fob.usp.br&gt;; &lt;@&gt;; "Fabio" &lt;f-bio.ribeiro@poli.usp.br&gt;; "Fernanda" &lt;mattos@usp.br&gt;; "Helena" &lt;hurtado@fmrp.usp.br&gt;; "Ivan Bueno" &lt;ivan@sc.usp.br&gt;; "Joao Carlos Kanaan" &lt;jkanaan@usp.br&gt;; "Joaquim Basílio Filho" &lt;joc@usp.br&gt;; "Jose Antonio de Jesus Filho" &lt;jose.jesus@poli.usp.br&gt;; "João Salla" &lt;salla@icmc.usp.br&gt;; "Lidia" &lt;lidiapin@iq.usp.br&gt;; "Lucilene" &lt;lecan@usp.br&gt;; "Maria Cristina de Oliveira Costa" &lt;mcoc@usp.br&gt;; "Orminda Guilhermina da Silva" &lt;orminda@usp.br&gt;; "Paulo Dantas" &lt;dantas@ime.usp.br&gt;; "Paulo Nakati" &lt;pnakati@if.usp.br&gt;; "REGINALDO" &lt;rmont@usp.br&gt;; "Rita de Cassia" &lt;rcassia@ib.usp.br&gt;; "silvia amalia" &lt;silviaca@usp.br&gt;; "Soraya" &lt;sbrites@usp.br&gt;; "Tânia" &lt;trlimal@usp.br&gt;; "Vanderlei Ribeiro" &lt;vanderlei@usp.br&gt;; "Vera" &lt;veranice@usp.br&gt;; &lt;yaramar@usp.br&gt;; "antonio J Prazeres" &lt;antonio@iee.usp.br&gt;; "Antonio J Prazeres" &lt;antonio@iee.usp.br&gt;

Subject: Pesquisa

> Prezados Colegas:  
> Com intuito de acrescentar dados à monografia, gostaríamos de saber de  
> vés o  
> seguinte:  
> Na unidade em trabalham existe alguma área/sala específica para  
> reuniões ou descanso  
> para o funcionário e que seja administrada pela própria unidade e não por  
> grêmios ou clubes?  
> Em caso positivo. Indique que tipo de recurso é disponibilizado aos  
> usuários.  
> Ex. tv, som, revistas, livros, sofá, equipamento de ginástica etc.?  
> Caso não possua, pedimos a gentileza que nos responda, mesmo assim, pois  
> servirá  
> como indicador. Ok  
> Contamos com a colaboração de todos e agradecemos desde já.  
> Beijos para as Meninas e abraços para os rapazes.  
> Oé/Joaquim/Toninho  
>  
>  
>  
>  
>  
>

## **ANEXO - C**



Sala de lazer para funcionários  
área 50 m<sup>2</sup>

## 15 - BIBLIOGRAFIA

- ALBUQUERQUE, L.G., FRANÇA, A.C.L. **Estratégias de recursos humanos e gestão da qualidade de vida no trabalho: o stress e a expansão do conceito de qualidade total.** Revista de Administração. USP: RAUSP,1998
- FRANÇA, A. C. L. **Qualidade de vida no trabalho QVT – Conceito e práticas nas empresas da sociedade pós-industrial.** São Paulo: Atlas, 2003.
- CAMARGO, L. O. L. **O que é lazer.** São Paulo:Brasiliense, 1986.
- DE MASI, D. **O ócio criativo.** São Paulo: ed, 2000.
- DUMAZEDIER, J. **Lazer e cultura popular.** São Paulo: Perspectiva, 1976.
- FRIEDMANN, G. **O trabalho em migalhas.** São Paulo: Perspectiva, 1983.
- BEMSTAR – seu portal de saúde –“veja se sua empresa está por dentro” – [www.flexeventos.com.br/emquestao\\_lazer](http://www.flexeventos.com.br/emquestao_lazer) - acesso em 03.11.2004
- CASADO, Tânia A motivação e o trabalho. In: FRANÇA, A. C. L. et al. As pessoas na organização. 2. ed. “São Paulo: Editora Gente, 2002 Cap. V. p. 249.
- CHIAVENATO, I. **Administração de recursos humanos: fundamentos básicos.** 4 ed. São Paulo: Atlas, 1999.
- FEA/USP, **As pessoas na organização.** 2 ed. São Paulo: Gente, 2002.
- FRANÇA, A. C. e RODRIGUES, A. L. **Stress e trabalho.** 2 ed. São Paulo: Atlas, 1999.
- FRANÇA, A. C. L. **Produtividade pessoal no trabalho.** São Paulo: Abril, 2001.
- GAZETA Mercantil, 12/10/2000, p. A3
- GIANNOTTI, J.A. Vida e obra In: MARX, K. Para a crítica da economia política: do capital, o rendimento e suas fontes. São Paulo: Nova Cultural, c 1999. p. 5- 21
- GOLEMAN, D. **Inteligência emocional.** 7 ed. São Paulo: Objetiva, 1995.
- KANAANE, R. **Comportamento humano nas organizações.** 2 ed. São Paulo: Atlas, 1999.

- MILKOVICH, G. T. e BOUDREAU, J. W. **Administração de recursos humanos**. 2 ed. São Paulo: Atlas, 2000.
- SILVA, M. A. D. **Da saúde e qualidade de vida no trabalho**. São Paulo: Best Seller, 1997.
- TST – Tribunal Superior do Trabalho. Disponível em:  
<http://www.tst.gov.br/ASCS/historia1.htm>. Acesso em: 3 de julho 2004.
- VAIRO, M. D. **Qualidade de vida no trabalho** - uma análise da qualidade de vida no trabalho da equipe de gerentes de uma multinacional. EPUSP. 1997.
- WAGNER, J. A. e HOLLEMBECK, J. R. **Comportamento organizacional - virando vantagem competitiva**. São Paulo: Saraiva, 1999.
- SAMPAIO, B. M.. **Curso de administração do tempo e qualidade de vida**. Disponível em:< <http://www.webcorner.com.br/cursos/artigos.htm>>. Acesso em: 1 julho 2004.